



## INBJUDAN

<b>Samling</b>	Runby skola, Upplands Väsby. Vägvisning från Mälärvägen, 2 km väster om E4 Glädjen. Parkering i närheten av skolan.
<b>Färdmedel</b>	Pendeltåg till Upplands Väsby station, därifrån buss 562 från U-V station västra till Runby skola eller promenad 1,2 km västerut. För tidtabeller, se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a> .
<b>Anmälan</b>	Via Eventor senast söndag 31 mars kl. 23.59. Ange SI-nr vid anmälan. Efteranmälan senast tisdag 2 april kl. 23.59 till 50 % höjd avgift. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.
<b>Avgifter</b>	Upp till 16 år 95 kr. Övriga 170 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till klubbarna i efterhand per e-post.
<b>Öppna klasser</b>	Avgiften för anmälan till öppen klass är 95 kr upp till 16 år och 170 kr för övriga. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Vid direktanmälan på plats är avgiften 140 kr upp till 16 år och 250 kr för övriga.
<b>Klasser</b>	DH12, DH14, DH16, DH18, DH20, DH21, DH21kort, DH35, DH40, DH45, DH50, DH55, DH60, DH65, DH70, DH75, DH80, DH85. Öppna klasser lätt 2,5, medelsvår 3, medelsvår 5, svår 3, svår 5 och svår 7 km. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Sammanlagning av klasser enligt SOFT:s regler. DH12, DH14 och DH16 ingår i <i>Ungdomspriserna</i> . DH18, DH20 och DH21 ingår i nystartade <i>Stockholms Elitpris 2024</i> .
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent används. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 500 kr.
<b>Karta</b>	Utsnitt ur Norrkartors databas. Skala 1:10 000 DH16-DH40 samt Öppen svår 7,0 och skala 1:7500 för DH12, DH14, DH45 och äldre samt resterande öppna klasser.
<b>Terräng</b>	Svagt till måttligt kuperad skogsmark med varierande detaljrikedom. I allmänhet god framkomlighet. I närområdet är det stigrikt och det finns elljusspår.
<b>Start</b>	Första start 21.00. Startlista publiceras tidigast 3 april. Normalt startmellanrum i klasserna är 2 min. eller längre. Vid extremt många i någon klass kan startmellanrummet komma att ändras till 1 min.
<b>Hygien</b>	Toaletter, omklädning och dusch i sporthallen.
<b>Servering</b>	Servering i sporthallen.
<b>Tävlingsledning</b>	Torgny Rundlöf, 070 323 46 28
<b>Upplysningar</b>	
<b>Banläggare</b>	Tobias Liljegren och Jonas Karlsson
<b>Tävlingskontroll</b>	Robert Elverö
<b>Bankkontroll</b>	Stefan Lybert

