

# ATTUNDA

## ORIENTERING



## Attundadubbeln - Stafett och Medel

### Datum

Stafett 6 april och Medeldistans 7 april 2024.

*Notera att tävlingen med fördel kan kombineras med Grymnatta i närområdet fredagen den 5 april!*

### Arena

Östra Törnaskogen (koordinater 59.46776, 17.97964). Vägvisning från väg 265, trafikplats Hagbylund.

### Klasser - Stafett

<b>D17</b> Str 1 - 6,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,5 km Gafflad (Svart) Str 3 - 6,0 km Gafflad (Svart) Str 4 - 4,5 km Gafflad (Svart)	<b>H17</b> Str 1 - 8,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 5,5 km Gafflad (Svart) Str 3 - 8,0 km Gafflad (Svart) Str 4 - 5,5 km Gafflad (Svart)	
<b>D180</b> Str 1 - 3,5 km Gafflad (Blå) Str 2 - 3,5 km Rak (Blå) Str 3 - 3,5 km Gafflad (Blå)	<b>H180</b> Str 1 - 4,0 km Gafflad (Blå) Str 2 - 4,0 km Rak (Blå) Str lo km 3 - 4,0 km Gafflad (Blå)	<b>Öppna motionsklasser</b> Inskolning Mycket Lätt Lätt Medelsvår Svår
<b>D150</b> Str 1 - 4,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,0 km Rak (Svart) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Svart)	<b>H150</b> Str 1 - 4,5 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,5 km Rak (Svart) Str 3 - 4,5 km Gafflad (Svart)	<b>Motionsstafett</b> Str 1 - 4,0 km Rak (Violett) Str 2 - 3,0 km Rak (Orange) Str 3 - 4,0 km Rak (Violett)
<b>D13-16</b> Str 1 - 4,0 km Gafflad (Orange) Str 2 - 3,0 km Rak (Gul) Str 3 - 3,5 km Gafflad (Orange) Str 4 - 4,5 km Rak (Violett)	<b>H13-16</b> Str 1 - 4,5 km Gafflad (Orange) Str 2 - 3,0 km Rak (Gul) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Orange) Str 4 - 5,0 km Rak (Violett)	<b>HD10</b> Str 1 - 2,0 km Rak (Vit) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,0 km Rak (Vit)
<b>D12</b> Str 1 - 2,5 km Rak (Gul) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,5 km Rak (Gul)	<b>H12</b> Str 1 - 2,5 km Rak (Gul) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,5 km Rak (Gul)	<b>Inskolning</b> Str 1 - 2,0 km Rak (Grön) Str 2 - 2,0 km Rak (Grön) Str 3 - 2,0 km Rak (Grön)

I klasserna Inskolning, Motionsstafett, HD10, D12, H12, D13-16, H13-16, H150, D150, H180, D180 får sträcka 2 löpas av 1–3 löpare. Den första löparen **med godkänd stämpling** växlar till sträcka 3. Motionsstafetten är öppen för alla åldrar.

### Klasser - Medeldistans

Enligt SOFT:s regelverk och anvisningar för Medeldistans

### Stämplingssystem

SportIdent. En SI-bricka får bara användas en gång under hela tävlingen. Det innebär att den inte får återanvändas på en öppen motionsbana om den har använts eller kommer att användas under stafetten.

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450 kr.

### Anmälan

Via Eventor senast söndag 31 mars kl. 23:59. Efteranmälan senast onsdag 3 april.

Laguppställning för stafetten lämnas i Eventor i samband med anmälan.

I anmälan anges antal hyrbrickor. Saknas bricknummer när laguppställning är låst tilldelas automatiskt en hyrbricka

### Anmälningsavgift

Stafett - D17/H17	600 kr
Stafett - D180/H180/D150/H150/Motion	150 kr per löpare
Stafett - Inskolning/HD10/D12/H12/D13-16/H13-16	80 kr per löpare
Medeldistans - (ungdomsklasser)	80 kr
Medeldistans - (vuxen)	150 kr
Öppna motionsklasser (ungdom)	80 kr
Öppna motionsklasser (vuxen)	150 kr

Efteranmälan +50%.

Direktanmälan tävlingsdagen för individuella öppna klasser är +50 %.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

### Start

Första start 11.00 för stafetten, 10:00 för medeldistansen

### Parkering

Parkering max 2000m från arenan. Avgift 30 kr/dag. OBS! Betala med Swish! Mobilnummer och QR-kod framgår av Tävlings-PM samt på skyltar vid parkeringen.

Större fordon som till exempel husvagn kommer ej få plats på parkeringen. Om ni kommer med stor buss anmäls detta minst en vecka innan via mejl till [info@attundaorientering.se](mailto:info@attundaorientering.se)

### Kollektivtrafik

Buss 527 från Sollentuna station till Kastellgården. Därefter ca 1500m promenad till arenan. OBS! Bitvis snitslad stig genom ett skogsparti.

### Karta

Törnskogen. Reviderad 2022 av Norrkartor. Ekvidistans 5 meter.

Kartskala stafett: 1:10 000 för D17/H17 och 1:7 500 för resterande.

Kartskala medel: Enligt SOFT:s regelverk för medeldistans

Kartskala öppna klasser: 1:10 000 för Svår lång och 1:7 500 för resterande.

### Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Området innehåller relativt flacka höjder med varierande detaljrikedom. Sparsamt med kulturmark och hyggen. Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog med god till mycket god löpbarhet och sikten är mycket god.

### Dusch

Ingen dusch vid arenan. Mindre omklädningsrum med dusch kommer finnas tillgänglig ca 2,5 km från arenan.

### Servering

Servering med sedvanligt utbud. OBS! Tävligen är kontantfri - använd med fördel Swish!

### Miniknat

Kommer erbjudas båda dagarna.

### Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Daniel Roos 073 842 43 04 Oskar Daniels 073 093 19 11 Email-adress: <a href="mailto:info@attundaorientering.se">info@attundaorientering.se</a>
Banläggare	Axel Wrådhe Marcus Stenebo
Bankkontrollant	Esbjörn Eriksson Långström (Ungdomsbanor: Lasse Forsberg, Stockholms OF)
Tävlingskontrollant	Lasse Gerhardsson, Stockholms OF

Välkomna önskar Attunda OK

