



ÅMÅLS OK INBJUDER TILL

ÄNDÅ NÅGOT

Medeldistans med elitklasser



NATIONELL ORIENTERING SÖNDAGEN DEN 9 MAJ 2010

Elitklasser:

H21 E
D21 E
H20 E
H18 E
D20 E
D18 E

Huvudklasser:

Inskolningsklass

U1	D35
U2	H35
U3	D40
U4	H40
D10	D45
H10	H45
D12	D50
H12	H50
D14	D55
H14	H55
D16	D60
H16	H60
D17-20	D65
H17-20	H65
D18	D70
H18	H70
D20	D75
H20	H75
D21	D80
H21	H80

Motionsklasser:

D20 Motion
H20 Motion
D21 Motion
H21 Motion
D35 Motion
H35 Motion
D45 Motion
H45 Motion
D55 Motion
H55 Motion

Öppna klasser:

Öppen 1
Öppen 2
Öppen 4
Öppen 5
Öppen 7
Öppen 8

Banlängder enligt Svenska orienteringsförbundets regler för medeldistans.

ANMÄLAN:

Skall vara Åmåls OK tillhanda senast måndagen den 3 maj kl 23.59 via Eventor eller adresserad till Åmåls OK, Box 120, 662 23 Åmål alt. e-post kansliet@amalsok.se.

Utländska klubbar som ej har tillgång till Eventor skickar anmälan klubbvis via e-post med uppgift om namn, klubb, klass och si-nummer/hyrbricka.

EFTERANMÄLAN:

Mottages via Eventor eller e-post kansliet@amalsok.se fram till torsdagen den 6 maj kl 23.59 mot 50% tillägg på startavgiften.

ANMÄLNINGSAVG:

Ungdom HD -16 år 50 kr, elit 130 kr, övriga 90 kr, gäller även öppna klasser. Avgiften för svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar på tävlingsplatsen. Vid fakturering tillkommer avg. 50 kr.

STÄMPLINGSSYSTEM:

Sportident. Eget bricknummer måste anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 25 kr. Borttappad löparbricka debiteras med 250 kr. SI-Card 5 och 6 skall användas. SI-Card 9 går ej att använda.

ÖPPNA KLASSER:

Anmälan vid TC kl 10.00 - 11.30, start mellan kl 10.30 - 12.00. Sportidentbrickor finns att hyra.

SAMLING:

Vägvisning från väg 164 mot Bengtfors ca 1 km väster Åmål, avstånd från väg 164 till TC ca 5 km, följ markering.

PARKERING:

På anvisad plats. Från parkering till TC max 1000 m.

FÖRSTA START:

Kl. 10.30, efteranmälda startar före första start. Från TC till start max 500 m.

KARTA:

Skala 1:10000, reviderad 2009, digitalutskrift.

TERRÄNGBESKRIVN: Medelsvår, mestadels god framkomlighet, måttlig kuppering.

PM, START- OCH RESULTATLISTOR: Publiceras på www.amalsok.se.

OMKL/DUSCH: Utomhus. Tempererat vatten.

BARNAKTIVITETER: Miniknat. och barnpassning i anslutn. till TC. Avg. miniknat. 20 kr, start kl 09.30-10.30.

FÖRSÄLJNING: Enklare servering.

CAMPING/LOGI: Husvagnsuppställning och stugor till uthyrning vid Örnäs camping tfn 0532-17097.

FUNKTIONÄRER:

Tävlingsledare: Lars-Rune Hägg	0532-10960
Bitr. tävlingsledare: Ulla Johansson	0532-14831
Banläggare: Gustav Wennberg	0532-10865
Bankkontrollant: Kjell Andersson	0532-15905

VÄLKOMNA !