



Lerums SOK och Sjöwalla FK
inbjuder till Nationell orienteringstävling
i Greggered, lördag och söndag den 13–14 april 2024

Tävling	Långdistans lördag 13 april 2024			
Arena	Greggered Vägvisning från Greggereds kapell, Norra Hällesåkersvägen (nr 510) GPS: 57°36'37.3"N 12°09'13.7"E			
Kollektivtrafik	Bussförbindelser, busshållplats Greggereds kapell ca 600 m från arenan. Buss 763 från Lindome station. Tidtabell på vasttrafik.se			
Parkering	I anslutning till arenan, ca 300m. Avgift 20 kr.			
Anmälan	Via Eventor senast söndag 7 april kl 23:59			
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdag 10 april kl 20:00 förhöjt pris +50%			
Direktanmälan	Direktanmälan för öppna klasser, på tävlingsdagen på arenan 09:30 – 11:00			
Avgifter	Anmälningsavgift vuxna 180 kr, ungdom tom 16 år 95 kr. Efteranmälningsavgift +50%. Hyra SI-pinne 25 kr, ej återlämnad SI-pinne 400 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand (gäller svenska klubbar). För utländska löpare och klubblösa, betala avgiften i förväg. Foreign runners, contact Tävlingsledare for admission and prepayment.			
Klasser	Inskolning 2km D10 D12 D14 D16 D18 D20 D21 D21 Kort D35 D40 D45 D50	D55 D60 D65 D70 D75 D80 D85 H10 H12 H14 H16 H18 H20 H21	H21 Kort H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 H75 H80 H85 H90	Mycket lätt 2km Mycket lätt 4km Lätt 2,5km Lätt 5km Medelsvår 3km Medelsvår 5km Svår 3km Svår 5km Svår 7km

Start	Första ordinarie start kl 10:00 Öppna klasser fri starttid från kl 09:30 Avstånd till starten ca 1000 m, orange/vit snitsel. Toaletter på väg till starten, vid parkering.
Utbrutet mål	För att få till roliga banor använder vi för vissa klasser utbrutet mål, enligt nedan. Klass och avstånd till arenamål från utbrutet mål: - H65, 70, 75 och D50, 55, 60, 65 samt H14, D14, Medelsvår 3, Svår 3 = 2,0 km - D70, 75, 80, 85 samt H80, 85, 90 = 1,7 km Efter målstämpling promenerar löpare i dessa klasser till arenan för utläsning.
Karta	Del av GKR karta Finnsjön SV, delvis reviderad vintern 2023/24 av Maths Carlsson
Definitioner	Tryckt på karta, samt lösa definitioner vid start.
Terräng	Skogsmark med inslag av höjder, sankmarker, bäckar och sjöar med få stigar, kraftledningar skär genom området. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog och blandskog, med inslag av hyggen. Mestadels måttlig kupering, god sikt och framkomlighet men vissa områden med begränsad framkomlighet pga sankmarker, grönområden och gamla kalhyggen. Tävlingsområdet delas i mitten av ett parti med åkermark, hästängar, bilväg och fastigheter.
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar egen. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr. Ej SIAC.
Start- och resultatlista	På eventor.orientering.se , LiveloX och Liveresultat.
GDPR	I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet (Eventor), samt eventuell bildpublicering på sociala medier.
Service	Barnpassning. Obs! anmäls som tjänst vid anmälan i Eventor. Toaletter finns på parkeringen ca 300 m från arenan. Första hjälpen vid arenan. Miniknat i anslutning till arenan. Servering/Café med hembakat, drycker, korv och hamburgare. Dusch utomhus ca 1,2 km från arenan.
	Välkomna önskar Sjövalle FK och LSOK