



## Kristinehamns OK inbjuder till Motions-OL torsdagen 11 april 2024



**Samling:** S Skottlanda Rudskoga (Se Eventor!).

**Från Kristinehamn** kör 26an söderut förbi Bäckhammar till Vall. Sväng vänster in på väg 600 mot Skottlanda 6 km. I Skottlanda (skärm) sväng höger mot Runnebol.

Kör ca 1 km och följ skärmar till samlingsplats.

**Från Gullspång** kör 26an norrut till Vall. Sväng höger in på väg 600 mot Skottlanda 6 km. I Skottlanda (skärm) sväng höger mot Runnebol.

Kör ca 1 km och följ skärmar till samlingsplats.

**Från Degerfors** kör väg 243 söderut till Mo. Sväng höger in på väg 600 mot Skottlanda. I Skottlanda (skärm) sväng vänster mot Runnebol.

Kör ca 1 km och följ skärmar till samlingsplats.

**Från Svartå** kör 204 till Mo. I Mo fortsatt rakt fram på väg 600 mot Skottlanda. I Skottlanda (skärm) sväng vänster mot Runnebol.

Kör ca 1 km och följ skärmar till samlingsplats.

OBS! Parkering utefter skogsväg. Parkera så att bil kan passera. Efter tävling fortsatt samma skogsväg genom att följa anvisningen på tävlingskartan.

**Fri start** kl. 17.00 – 18.30

**Banor:** Korta Lätt 1100 m  
Korta Svår 2500 m  
Mellan 3600 m  
Långa 4900 m

OBS! Kontrollerna är markerade med små OL skärmar.

**Till start:** 50 m (rödvit snitsel)

**Kartskala:** 1:7 500 för alla banor.

**Stämpling:** Sportident. Ett antal brickor finns att låna.  
Borttappad bricka ersätts med 400 kr

**Dusch:** saknas

**Startavgift 50 kr.** Klubbmedlemmar ingen avgift.  
Swish.

Banläggare Leif Nordström tel. 070-621 1605

Välkomna önskar Kristinehamns OK!