

	<h2 style="text-align: center;">Havs-OL dag 1</h2> <h3 style="text-align: center;">lördag 29 juni 2024</h3> <p style="text-align: center;">Förlängd sprintdistans</p> <h3 style="text-align: center;"><i>Blekinge-Cupen DH12-16</i></h3> <h2 style="text-align: center;">Väggabadet</h2>	<h2 style="text-align: center;">Havs-OL dag 2</h2> <h3 style="text-align: center;">söndag 30 juni 2024</h3> <p style="text-align: center;">Långdistans</p> <h2 style="text-align: center;">Väggabadet</h2>
<p><b>Samling</b> <b>Vägvisning</b></p>	<p><b>Väggabadet, Karlshamn. Entré från havssidan för orienterare.</b> Avfart vid trafikplats Karlshamn Ö, nr 53, därifrån vägvisning till Väggabadet. 2 km gångväg från Karlshamns Resecentrum, ingen vägvisning.</p>	<p><b>Väggabadet, Karlshamn. Entré från havssidan för orienterare.</b> Avfart vid trafikplats Karlshamn Ö, nr 53, därifrån vägvisning till Väggabadet. 2 km gångväg från Karlshamns Resecentrum, ingen vägvisning.</p>
<p><b>Klasser</b></p>	<p>Huvudklasser och Öppna klasser.</p>	<p>Huvudklasser och Öppna klasser.</p>
<p><b>Banlängd</b></p>	<p>Förlängd sprintdistans.</p>	<p>Enligt SOFT:s rekommendationer. Långdistans.</p>
<p><b>Stämplingssystem</b></p>	<p>SportIdent. Bricknummer skall anges i anmälan. Hyrbricka erbjuds för 40 kr/bricka. Förlust av hyrd SportIdentbricka debiteras med 750 kr</p>	<p>SportIdent. Bricknummer skall anges i anmälan. Hyrbricka erbjuds för 40 kr/bricka. Förlust av hyrd SportIdentbricka debiteras med 750 kr</p>
<p><b>Ordinarie anmälan</b></p>	<p>Via Eventor <b>senast söndagen den 23 juni kl. 23:59</b>. Öppna klasser även tävlingsdagen på arenan. Anmälningavgift faktureras i efterhand. 180 kr för 17 år och äldre. 95 kr för 16 år och yngre.</p>	<p>Via Eventor <b>senast söndagen den 23 juni kl. 23:59</b>. Öppna klasser även tävlingsdagen på arenan. Anmälningavgift faktureras i efterhand. 180 kr för 17 år och äldre. 95 kr för 16 år och yngre.</p>
<p><b>Efteranmälan</b></p>	<p>Via Eventor t.o.m. onsdagen den 26 juni kl. 20:00 mot 50% förhöjd avgift. Ingen förhöjd avgift för öppna klasser. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda.</p>	<p>Via Eventor t.o.m. onsdagen den 26 juni kl. 20:00 mot förhöjd avgift. Ingen förhöjd avgift för öppna klasser. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda.</p>
<p><b>Parkering</b></p>	<p>Vägga östra IP, 400 meter.</p>	<p>Vägga östra IP, 400 meter.</p>
<p><b>Start</b></p>	<p>Första start kl 10.00, men inskolning mellan kl 09.00-11.30. Till start max 1400 meter, inskolning på arenan.</p>	<p>Första start kl 10.00, men inskolning mellan kl 09.00-11.30. Till start max 1300 meter, inskolning på arenan.</p>
<p><b>Karta</b></p>	<p>Skala 1:3000 för D/H10-D/H14, D/H45 och äldre samt öppna klasser. Skala 1:4000 för D/H16-D/H40.</p>	<p>Skala 1:10000 för D/H16-D/H35-40 samt i den öppna klassen Svår 7 km. Skala 1:7500 i D/H10-D/H14, D/H45 och äldre samt i öppna klasser förutom Svår 7 km.</p>
<p><b>Terräng</b></p>	<p>Klurig skogssprint med närkontakt av saltstänk. Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är omväxlande, storstammig bokskog, hållmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten.</p>	<p>Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är omväxlande, storstammig bokskog, hållmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten.</p>
<p><b>Service</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fri entré till Väggabadet med ett flertal bassänger på arenan. Egen entré från havssidan för orienterare.</li> <li>- Miniknat mellan kl 09.00-11.30.</li> <li>- Barnpassning för ej blöjbarn från kl 09.00, ska anmälas via Eventor.</li> <li>- Sportförsäljning: SM-Sport.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fri entré till Väggabadet med ett flertal bassänger på arenan. Egen entré från havssidan för orienterare.</li> <li>- Miniknat mellan kl 09.00-11.30.</li> <li>- Barnpassning för ej blöjbarn från kl 09.00, ska anmälas via Eventor.</li> <li>- Sportförsäljning: SM-Sport.</li> </ul>

<b>Service, fortsättning</b>	- Cafeterian på Vaggabadet är öppen samt egen grill.	- Cafeterian på Vaggabadet är öppen samt egen grill.
<b>Priser</b>	Ungdomspriser samt utlottning av vuxenpris.	Ungdomspriser samt utlottning av vuxenpris.
<b>Upplysningar</b>	Lars-Gunnar Bengtsson, 0768-810612. Åke Larsson, 0768-703814.	Lars-Gunnar Bengtsson, 0768-810612. Åke Larsson, 0768-703814.
<b>Banläggare</b>	Ann Öhlin och Martin Nilsson.	Owe Nilsson.
<b>Bankkontrollant</b>	Bo Jansson.	Per Nilsson.
<b>Tävlingskontrollant</b>	Patrik Karlsson, Ronneby OK.	Patrik Karlsson, Ronneby OK.
<b>Jury</b>	OK Skogsfalken.	OK Vilse 87.

## Upplevelser

### Hittaut

Stigmännen arrangerar Hittaut för tionde gången under april – oktober 2024. Över 190 checkpoints är placerade runt Karlshamn och i Karlshamns skärgård. Kartan och deltagandet är gratis – Du ser på vår hemsida var du kan hämta din karta. den finns även på arenan. Vi har checkpoints placerade på Tjärö, Fölsö och Kastellet som du når med skärgårdstrafiken. [www.blekingetrafiken.se](http://www.blekingetrafiken.se) Ta chansen att besöka Blekinge skärgård – framröstad som en av Sveriges vackraste platser! Varje registrerad checkpoint ger en lottsedel i vår prisutlottning i augusti och november. 40 000 kr i vinstvärde. Skärgårdsturer [www.blekingetrafiken.se/Var-trafik/Skargardsbatarna](http://www.blekingetrafiken.se/Var-trafik/Skargardsbatarna)

### Boende

På gångavstånd från arenan (ca 1000 m) i centrala Karlshamn finns ett flertal boendialternativ, både hotell och vandrarhem. Boka ditt boende i god tid.

**Kolleviks Camping och stugby** med absolut närhet till mål- och startplats och med gångavstånd (800 meter) till arenan – Vaggabadet, i direkt anslutning till sjö, hav eller skärgård i natursköna Blekinge. Semestra hos oss med husvagn, husbil, tält, hyr stuga eller bo på vårt vandrarhem. <https://mycamping.se/vara-campingar>

**Best Western Hotell Karlshamn Spa & Relax** <https://www.bestwesternkarlshamn.se>

### Utflyktsmål

**Fiskhamnen** med rökeri och restaurang.

**Eriksberg Vilt & Natur**, 2016 framröstad till Årets turistmål i Sverige. Sveriges största safaripark. Där finns tusen djur. Du har möjlighet att se visenter, mufflon, kron- och dovhjort, vildsvin och ett av Sveriges största bestånd av röda näckrosor. <https://www.eriksberg.se>

**Kronolaxfisket i Mörrum** Sveriges ledande sportfiskevatten <https://www.sveaskog.se/morrum/>

**Italii** – restaurangen på Piren där Medelhavet möter Karlshamn – [www.italii.se](http://www.italii.se)

**Rockos konditori & café.** En god fika i mysig miljö på Ronnebygatan 5, tel. 0454-16000.

**Kreativum**, upptäckarcentrum i naturens och teknikens värld <https://kreativum.se>

**ARK56**, Ladda ner ARK56-appen som guidar dig från vindskydd över broar till gourmet-restauranger <https://ark56.se/>

**Besök** även Karlshamns kommuns hemsida [www.karlshamn.se](http://www.karlshamn.se)

och Visit Blekinge – Guiden till ditt Blekinge – Fyll dagarna med njut och Hittaut <https://www.visitblekinge.se> > [visitblekinge](https://www.visitblekinge.se)



Mycket välkomna och lycka till på land och till sjöss!  
Stigmännen-Karlshamns OK