



KYLK(L)AMPEN 2012-2013

Klasser och banor:

Herrar långa ca 7,5 km

Damer och herrar mellan ca 5 km

Korta ca 3 km

Prova på bana för nybörjare
finns på några deltävlingar



Godkänd spridningsmetod används i alla klasser utom korta banan som är rak.
Gem. start på deltävlingarna och jaktstart i finalen.

De två längre banorna har svart svårighet medan den korta är röd.

Startavgift 40 kr. Priser till de som deltar vid minst sju deltävlingar.

Program

Datum Arrangör

7/11	Deje SF
21/11	OK Tyr
5/12	Kils OK
19/12	Skattkärrs IF
9/1	SISU Forshaga
23/1	SK Örnen
6/2	Kristinehamns OK
20/2	OK Älgen
6/3	OK Tyr
20/3	Kils OK

