

Träningsplanering OL-NV våren 2024

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
13	26-mar	Tisdag	Skoghagahus	OL-Intervaller	Origo
14	02-apr	Tisdag	Kollebäckstorp	Riktning	HOL
15	09-apr	Tisdag	Harbäckshult NV	OL-Intervaller	ÖFK
16	16-apr	Tisdag	Brekille	Momentslingor	HSOK
17	23-apr	Tisdag	Jägersborg	Tempoväxling/attackpunkt	ÖFK
19	07-maj	Tisdag	Åsljunga klint	Klubbmästerskap	ÖFK
20	14-maj	Tisdag	Lärkesholm	Framförhållning/Förenkling	ÖFK
21	21-maj	Tisdag	Klövahallar	K-plock	OKK
22	28-maj	Tisdag	Koarp Ö	Vägval	HSOK
23	04-jun	Tisdag	Eket	Momentslingor	ÖFK
24	11-jun	Tisdag	Örahult	Kurvbild	FKB
25	18-jun	Tisdag	Forestad N	Tjogetträning	OKK
26	25-jun	Tisdag	Vedby	Tjogetträning	OKK

