

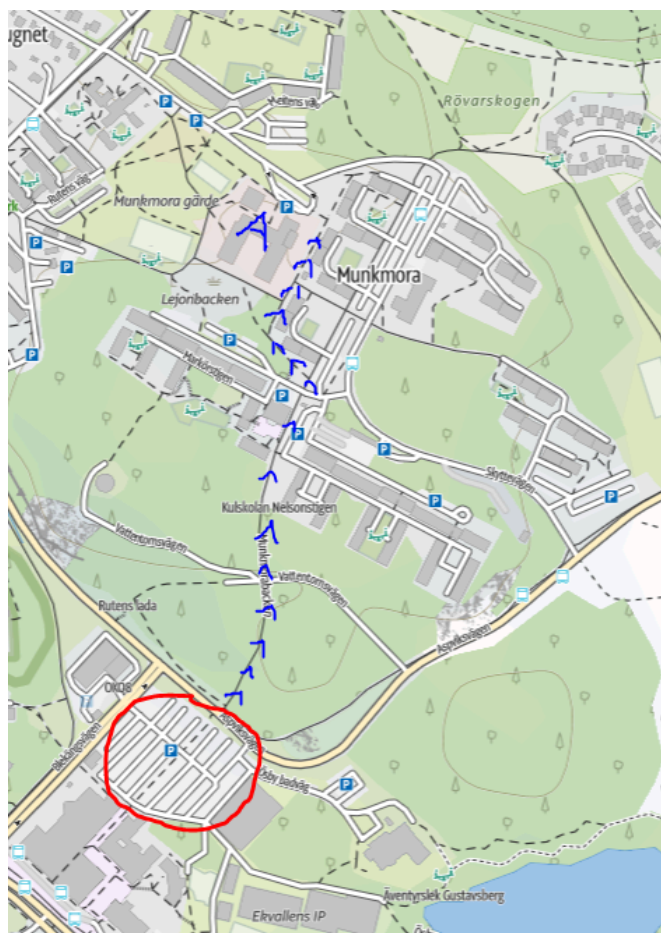
Välkommen till Luffarligan Påsk

Munkmoraskolan, Gustavsberg, måndag den 1 april (sommartid har börjat gälla)

OBS! Anmäl intresse, senast torsdag den 28 mars, så att vi vet hur många kartor vi ska trycka: [Önskemål om bana](#)

Terrängbeskrivning:

God till mycket god framkomlighet även om några "pinniga" områden förekommer.



Parkering:

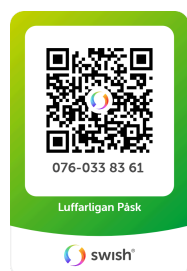
Det finns ett fåtal parkeringsplatser, väster och öster om skolan. De flesta är avgiftsbelagda. Den stora parkeringen vid Ekvallen (röd ring) är gratis och ligger cirka 550 meter från skolan.

Kollektivt:

Buss 474 från Slussen, går ungefär en gång i kvarten.
Hpl: Gustavsbergs C 1000 meter till arenan.
Byte till 422 från centrum mot Gustavsbergs Lugnet.
Hpl Munkmora 250 meter till arenan. Buss 425 går direkt från Slussen till Gustavsbergs Lugnet.
Hpl Klostervägen 300 meter till arenan

Anmälan:

På arenan där du också betalar 50:- per bana, helst med Swish. Medtag egen plastficka. Kontrolldefinitioner finns endast på kartan.



Sportident: Vi använder Sportident och några SI-pinnar finns att hyra. (20:-)

Start:

Mellan klockan 10:00 och 12:30. Kontrollerna börjar plockas in kl.13:30.
Avstånd till start: 350 m

Utbrutet mål: 500 meter till arenan. KOM IHÅG att stämpla ut!

Sommartid: Vi går över till sommartid natten mellan påskafton och påskdagen, så ställ om klockan!

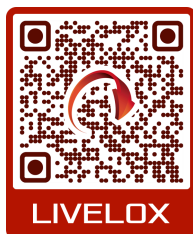
Banor:

A: 7,3 km
B: 5,9 km
C: 4,2 km
D: 3 km
E: 1,8 km lätt

Skala:

1: 10 000
1: 7500
1: 7500
1: 7500
1: 7500

Livelox:



Servering: Enklare servering finns i skolans foajé. Medtag egen mugg så får du rabatt på kaffe och te.

Duschar: Vi har två omklädningsrum med duschar. Det kan bli trångt, så lämna väskan utanför när du springer. Och ta av skorna på avsedd plats.

Upplysningar: Magnus Haraldsson 070 373 78 73 Lotta Valentin 0760 33 83 61