



Östergötlands OF i samarbete med Linköpings OK
inbjuder till

Distriktsmatchen 2024

mellan Södermanland, Värmland, Örebro län och
Östergötland.



Klasser medeldistans 6 augusti

D13 H13
D14 H14
D15 H15
D16 H16

Sprintstafett 7 augusti

Sträckindelning: H15-16
 D13-14
 H13-14
 D15-16

Deltagande: Varje distrikt får ställa upp med obegränsat antal deltagare i respektive klass på medeldistansen. De fyra bästa ungdomarna från respektive distrikt i varje klass räknas in i poängbedömningen.

Sprintstafett med 4 st sträckor, i varje lag ska ingå en löpare från respektive klass, D13-14, H13-14, D15-16 och H15-16. Från varje distrikt räknas de 5 bästa lagen i lagtävlingen. Endast "riktiga" lag räknas i poängsammanställningen.

Samling: Samling sker vid arenan för första dagens tävling, vägvisning från väg 134 mellan Åtvidaberg och Rimforsa. Distriktsmatchen avslutas ca kl 15 på onsdagen, efter lunchen.

Anmälan: Mer information om anmälan kommer i den definitiva inbjudan som kommer att publiceras på Eventor och skickas ut till deltagande distrikt under maj månad.

Boende: Valla Folkhögskola, Linköping. Övernattning sker på hårt underlag i skolsalar, medtag eget liggunderlag och sovsäck. Incheckning på boendet sker efter första dagens tävling.

Avgifter: Mer information om avgift för deltagande lämnas i den definitiva inbjudan i maj.

Samling: Medeldistansen 6/8. I trakterna av Åtvidaberg, mer exakt anvisning kommer i definitiva inbjudan. Sprintstafetten 7/8. På gångavstånd från boendet i Valla.

Start: Medeldistans 6/8. Första start kl 14.00.
Sprintstafett 7/8. Start kl 10.30.

Stämplingsystem: Sportident SI-card t.o.m. version 11 och SIAC kan användas (SIAC utan touchfree). Om bricknummer ej angivits förutsätts hyra av bricka med 30:-. Förlust av bricka debiteras med 400:-.

Karta: Mer information kommer i den definitiva inbjudan i maj.

Terrängbeskrivning: Mer information kommer i den definitiva inbjudan i maj.

Service: Ingen dusch på arenan dag 1. Dusch erbjuds på boendet vid ankomst efter tävlingen.
Dusch på boendet dag 2 i nära anslutning till arenan.

Tävlingsregler: Medeldistans - SOFT:s allmänna tävlingsregler för distansorientering. Heltäckande klädsel.

Sprintstafett - SOFT:s allmänna tävlingsregler för sprintorientering. Ej tillåtet med spikskor, vi avråder från metalledade skor. Fri klädsel.

Upplysningar: Anders Rönmark (distriktsmatchen@lok.se)

Varmt välkomna till två dagar fyllda av social gemenskap och orientering i Östergötland!