

ATTUNDA

ORIENTERING



PM - Stafett, Lördag 6 April 2024

Samling

Östra Törnskogen (koordinater [59.46831, 17.97421](#))

Vägvisning från väg 265, trafikplats Hagbylund.

Parkering

Parkering max 2 000 m från arenan. Avgift 30 kr/dag.

OBS! Betala med Swish till **123 527 73 63**

Större fordon som t.ex. husvagn kommer ej få plats på parkeringen. Om ni kommer med stor buss anmäls detta minst en vecka innan via mejl till info@attundaorientering.se



123-527 73 63

Kollektivtrafik

[Buss 527 från Sollentuna station till Kastellgården](#)

Därefter ca 1,5 km grusad och asfalterad gångväg.

Lagändring

Kan göras i Eventor fram till fredag 21:00

Vid sena återbud pga sjukdom kan lagändring ske på tävlingsdagen med lagändringsblankett hos sekretariatet senast 10:00.

Klubbpåsar

Utlämnas på arenan. Påsen innehåller nummerlappar och lagändringsblankett.

Laguppställning och startlista finns på Eventor.

Nummerlappar

Ska fästas synligt på bröstet. **OBS!** Tag med egna säkerhetsnålar!

Sportident

En SI-bricka får bara användas en gång under hela tävlingen. Det innebär att den inte får återanvändas på en öppen motionsbana om den har använts eller kommer att användas under stafetten.

Tömning av bricka sker vid ingång till start- eller växelfålla.

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450 kr.

Klasser, starttider och banlängder

| Klass | Starttid | Sträcka 1 | Sträcka 2 | Sträcka 3 | Sträcka 4 |
|----------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| D17 | 11:00 | 6 km Gafflad | 4,5 km Gafflad | 6 km Gafflad | 4,5 km Gafflad |
| H17 | 11:00 | 8 km Gafflad | 5,5 km Gafflad | 8 km Gafflad | 5,5 km Gafflad |
| D13-16 | 11:15 | 4 km Gafflad | 3 km Rak | 3,5 km Gafflad | 4 km Gafflad |
| H13-16 | 11:15 | 4,5 km Gafflad | 3 km Rak | 4 km Gafflad | 5 km Gafflad |
| D150 | 11:30 | 4 km Gafflad | 4 km Rak | 4 km Gafflad | |
| H150 | 11:30 | 4,5 km Gafflad | 4,5 km Rak | 4,5 km Gafflad | |
| Motionsstafett | 11:30 | 4 km Rak | 3 km Rak | 4 km Rak | |
| D12 | 11:45 | 2,5 km Rak | 2 km Rak | 2,5 km Rak | |
| H12 | 11:45 | 2,5 km Rak | 2 km Rak | 2,5 km Rak | |
| HD10 | 11:45 | 2 km Rak | 2 km Rak | 2 km Rak | |
| Inskolning | 11:45 | 2 km Rak | 2 km Rak | 2 km Rak | |

I samtliga klasser förutom D17/H17 får sträcka 2 löpas av 1–3 löpare. Den första löparen i mål växlar till sträcka 3.

Observera att D180 och H180 är strukna pga avsaknad av anmälda lag.

Öppna motionsklasser

Mycket lätt 2 km
Mycket lätt 4 km
Lätt 2,5 km
Lätt 5 km
Medelsvår 3 km
Medelsvår 5 km
Svår 3 km
Svår 5 km
Svår 7 km

Startavgift: Vuxna (17 år och äldre) 150 kr, ungdomar 80 kr.
Hyrbrickor 30 kr/st.

Försäljning 10.15 – 13.00, start 11.00 – 13.30.

Utlandsbetalning

IBAN nummer: SE37 9500 0099 6034 0558 3695

Kontohavare: ATTUNDA ORIENTERINGSKLUBB

Karta

Törnaskogen. Reviderad 2023 av Norrkartor. Ekvidistans 5 meter.

Kartskala stafett: 1:10 000 för D17/H17 och 1:7 500 för resterande.

Kartskala öppna klasser: 1:10 000 för Svår 7km och 1:7 500 för resterande.

Kontrolldefinitioner

Tryckta på kartan. Kodsiffror är även tryckt bredvid kontrollnumret.

I öppna motionsklasser finns även lösa definitioner.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Området innehåller relativt flacka höjder med varierande detaljrikedom. Sparsamt med kulturmark och hyggen. Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog med god till mycket god löpbarhet och sikten är mycket god.

Observera att tävlingen går i ett naturreservat. Visa hänsyn!

Start

Masstarten i anslutning till arenan. För öppna banor ca 200m från arenan.

OBS: Samtliga klasser passerar en spång direkt efter startpunkten. Iaktta försiktighet! Det finns gott om tid att springa om både före och efter spången.

Växling

Inkommande löpare väljer fålla "Växel". Stämpla vid mållinjen och lämna kartan till funktionär. Löparen tar nästa sträckas karta vid kartplanket och lämnar över till utgående löpare.

Lag som tar fel karta diskvalificeras. Dubbelkolla startnummer och sträcka på kartan!

Lag som drabbas av att annat lag tagit fel karta skall kontakta funktionär vid växelområdet.

Målgång

Inkommande löpare väljer fålla "Mål". Målstämpla i den ordning ni passerar mållinjen!

Omstart

Kommer att ske ca 15min efter första målgång i D17. Exakt tid meddelas av speakern.

Kartutlämning

Sker klubbvis efter omstart

Skuggning

Skuggning är tillåten i Inskolning

Vid startplatsen och vid växeln finns skuggkartor att tillgå.

Glada och ledsna gubbar

På inskolningsbanorna finns glada och ledsna gubbar som stöd.

Dusch

Ingen dusch vid arenan. Mindre omklädningsrum med dusch kommer finnas tillgänglig ca 2,5 km från arenan (koordinater [59.45709, 17.95906](#)). Öppet mellan 12:00-16:00.

Toaletter

Finns i direkt anslutning till arenan

Servering

Servering med sedvanligt utbud. OBS! Tävligen är kontantfri - använd med fördel Swish!

Prisutdelning

Sker när speakern informerar.

Barnaktiviteter

Miniknat finns i anslutning till arenan, med start mellan 10.30-12.00

Barnpassning erbjuds ej.

Vilt

Eventuell viltrapportering sker vid sekretariatet.

Resultat

Lägg upp i Eventor. Online-resultat kommer att finnas under <http://liveresultat.orientering.se>

Sportförsäljning

OL-specialisten kommer finnas på plats på arenan

Tävlingsregler

SOFTs regler gäller.

Tävlingsjury

Anslås på arenan

Huvudfunktionärer

| | |
|---------------------|--|
| Tävlingsledare | Daniel Roos 073 842 43 04 Oskar Daniels 073 093 19 11 Email-adress: info@attundaorientering.se |
| Banläggare | Axel Wrådhe |
| Bankkontrollant | Esbjörn Eriksson Långström (Ungdomsbanor: Lasse Forsberg, Stockholms OF) |
| Tävlingskontrollant | Lasse Gerhardsson, Stockholms OF |



123-527 73 63

Välkomna önskar Attunda OK