

# ATTUNDA

## ORIENTERING



## PM - Medel, Söndag 7 April 2024

### Samling

Östra Törnskogen (koordinater [59.46831, 17.97421](#))

Vägvisning från väg 265, trafikplats Hagbylund.

### Parkering

Parkering max 2 000 m från arenan. Avgift 30 kr/dag.

OBS! Betala med Swish till **123 527 73 63**

Större fordon som t.ex. husvagn kommer ej få plats på parkeringen. Om ni kommer med stor buss anmäls detta minst en vecka innan via mejl till [info@attundaorientering.se](mailto:info@attundaorientering.se)



123-527 73 63

### Kollektivtrafik

[Buss 527 från Sollentuna station till Kastellgården](#)

Därefter ca 1,5 km grusad och asfalterad gångväg.

### Karta

Törnskogen. Reviderad 2023 av Norrkartor. Ekvidistans 5 meter.

Kartskala: 1:10 000 för D/H16-40 och 1:7 500 för resterande.

### Start

1500m till start för samtliga klasser.

Inskolningsklassen har en egen start, men i anslutning till den vanliga starten.

### Maxtid

2 timmar

### Kontrolldefinitioner

Lösa definitioner erbjuds vid start.

### Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Området innehåller relativt flacka höjder med varierande detaljrikedom. Sparsamt med kulturmark och hyggen. Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog med god till mycket god löpbarhet och sikten är mycket god.

Observera att tävlingen går i ett naturreservat. Visa hänsyn!

## Klasser och banlängder

D10	2,6 km	<del>D21-Kort</del>	<del>4,2 km</del>	<del>H21-Kort</del>	<del>4,9 km</del>
D12	2,8 km	D35	4,2 km	H35	4,9 km
D14	2,9 km	D40	3,7 km	H40	4,6 km
D16	3,5 km	D45	3,6 km	H45	4,2 km
D18	4,1 km	D50	3,4 km	H50	4,1 km
D20	4,2 km	D55	3,1 km	H55	3,7 km
D21	4,6 km	D60	2,5 km	H60	3,6 km
H10	2,6 km	D65	2,2 km	H65	3,4 km
H12	2,8 km	D70	2,2 km	H70	3,1 km
H14	2,9 km	D75	2,2 km	H75	2,5 km
H16	3,8 km	D80	2,2 km	H80	2,2 km
H18	4,4 km	<del>D85</del>	<del>2,2 km</del>	H85	2,2 km
H20	4,9 km	D90	1,7 km	H90	1,7 km
H21	5,5 km	D95	1,7 km	H95	1,7 km

**Observera att H21K och D21K är strukna. D85 är ihopslagen med D80.**

### Öppna motionsklasser

Inskolning 2 km  
Mycket lätt 2 km  
Mycket lätt 4 km  
Lätt 2,5 km  
Lätt 5 km  
Medelsvår 3 km  
Medelsvår 5 km  
Svår 3 km  
Svår 5 km

Startavgift: Vuxna (17 år och äldre) 150 kr, ungdomar 80 kr.  
Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450 kr.

Försäljning 9:15 – 11:00, start 10:00 – 11:30

### **Utlandsbetalning**

IBAN nummer: SE37 9500 0099 6034 0558 3695  
Kontohavare: ATTUNDA ORIENTERINGSKLUBB

### **Skuggning**

Skuggning är tillåten i Inskolning och öppna motionsklasser  
Vid startplatsen finns skuggkartor att tillgå för Inskolning.

### **Glada och ledsna gubbar**

På inskolningsbanorna finns glada och ledsna gubbar som stöd.

### **Dusch**

Ingen dusch vid arenan. Mindre omklädningsrum med dusch kommer finnas tillgänglig ca 2,5 km från arenan (koordinater [59.45709](#), [17.95906](#)). Öppet mellan 11:00-14:30.

### **Toaletter**

Finns i direkt anslutning till arenan

### **Servering**

Servering med sedvanligt utbud. OBS! Tävligen är kontantfri - använd med fördel Swish!

### **Prisutdelning**

Sker när speakern informerar.

### **Barnaktiviteter**

Miniknat finns i anslutning till arenan, med start mellan 9:30 - 11.30  
Barnpassning erbjuds ej.

### **Vilt**

Eventuell viltrapportering sker vid sekretariatet.

### **Resultat**

Läggs upp i Eventor. Online-resultat kommer att finnas under <http://liveresultat.orientering.se>

### **Sportförsäljning**

OL-specialisten kommer finnas på plats på arenan

### **Tävlingsregler**

SOFTs regler gäller.

### **Tävlingsjury**

Anders Bøgevig, Bromma-Vällingby SOK  
Sarah Persson, Malungs OK Skogsmårdarna  
Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL



123-527 73 63

### Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Daniel Roos 073 842 43 04 Oskar Daniels 073 093 19 11 Email-adress: <a href="mailto:info@attundaorientering.se">info@attundaorientering.se</a>
Banläggare	Marcus Stenebo
Bankontrollant	Esbjörn Eriksson Långström (Ungdomsbanor: Lasse Forsberg, Stockholms OF)
Tävlingskontrollant	Lasse Gerhardsson, Stockholms OF

Välkomna önskar Attunda OK