



Inbjudan till 3:e Nordcupen, lördag 17/11, 2012

Klasser

D10, D12, D14, D16, H10, H12, H14, H16, D12K, D14K, D16K, H12K, H14K, H16K
U1, U2, (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga")

Tävlingsform

Medeldistans

Anmälan

Sista anmälningsdag är **onsdag 14 november**. Anmälan sker via Eventor, www.eventor.orientering.se

Egen träning erbjuds föräldrar och andra på de äldres banor i mån av karttillgång. Start 10-20 min efter sista ordinarie start per klass. Först till kvarn! Ingen tidtagning.

TC vid Hackstastugan, Malvavägen 42 i Åkersberga (se skiss i bilaga)

Parkering, Begränsat med platser på kommunal parkering ca 200m från TC. Samåk! (se skiss i bilaga)

OBS 1! Ta med P-skiva

OBS 2! Ingen vägvisning från länsväg 276! Se skiss i bilaga för vägvisning

Start och mål

Första start är 10:00, U klasser har fri start 10:00-11:00, övriga klasser är lottade.

Stämplingssystem är SportIdent. **OBS att varje klubb står för egna löparens SI-pinnar.**

Service:

Marka finns inomhus i Hackstastugan. Dusch och ombyte finns inomhus i direkt anslutning till TC.

Regler individuellt:

- 3 bästa tävlingarna räknas. Lägst totalpoäng vinner!
- Vid lika poäng vinner den som har bästa bästa-resultat: 1,2,4 slår 1,3,3.
- Fortfarande lika gäller bäst placering på 4:e bästa tävlingen.
- Fortfarande lika vinner flest tävlingar.
- Fortfarande lika ger delad placering!
- För medalj gäller deltagit på tre tävlingar oavsett klass.

Regler klubbävling:

Varje godkänd start under de fem deltävlingarna ger klubben 1 poäng, I klasserna HD10-HD16 bidrar 1:a plats och 2:a plats i varje klass med ytterligare 2 resp 1 poäng (vinst och andra plats i U klass och kortklass ger 1 poäng i klubbävlingen)

Välkomna önskar OK ÖSTERÅKER

Caroline Westbom, Tävlingsledare, 070-3064174, [lena_caroline@hotmail.com](mailto:lana_caroline@hotmail.com)

Niclas Nilsson, Banläggare

Kalle Persson, Bankontrollant