

Ulf Radlers minne



Järfälla OK bjuder in till ett tvådelat arrangemang (sprint och sprintstafett) till JOK:aren Ulf Radlers minne.



Detta är ett nytt arrangemang för Stockholm. Vi i Järfälla OK vill med denna tävling hedra minnet av Ulf Radler som gick bort alldeles för tidigt i november 2021. Uffe var en ur-JOK-are och en person som drog ett stort lass i vår förening, men också en person som var välkänd i stora kretsar av orienteringssverige. Han var, på senare år, främst aktiv som en mycket skicklig kartritare och banläggare och anlätades av många.

Vårt arrangemang bygger vi på Ulfs värderingar och tankesätt och på nu uppdaterade kartor, som från början ritats av Ulf. Vi börjar med en individuell sprint på förmiddagen, lunchpaus och sedan en spännande tvåmannastafett på eftermiddagen. Naturligtvis kan man springa bara en av tävlingarna om man vill det.

Datum

Lördagen den 25:e maj 2024.

Individuell sprint på förmiddagen och sprintstafett på eftermiddagen.

Arena

Lundskolan i Viksjö, Järfälla.

Vägvisning från Viksjöleden men åk gärna kollektivt då det är begränsat med P-platser runt arenan.

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Jakobsberg, därefter buss 552 eller 553.

Det är cirka 600m promenad från bussen till arenan.

Klassindelning

Individuell Sprint:

D/H 10-85 samt U1-U4.

Klasser, banlängder och svårighetsgrad samt eventuella sammanslagningar av klasser enligt SOFT:s regler. I U1-U4 finns möjlighet till "skuggning".

Sprintstafett

D24 (max sammanlagd ålder)	H24 (max sammanlagd ålder)
D32 (max sammanlagd ålder)	H32 (max sammanlagd ålder)
Damer (inga åldersbegränsningar)	Herrar (inga åldersbegränsningar)
Mix (inga åldersbegränsningar)	
D90 (min sammanlagd ålder)	H90 (min sammanlagd ålder)
D120 (min sammanlagd ålder)	H120 (min sammanlagd ålder)

2 st löpare i varje lag. Åldern som deltagaren uppnår under 2024 räknas.

Varje löpare springer 2 sträckor med växling emellan – dvs löpare 1 springer sträcka 1 och sträcka 3 och löpare 2 springer sträcka 2 och 4.

Varje sträcka är mellan 1,2-2,2km beroende på vilken klass.

Det är tillåtet med kombinationslag i alla klasser. Även klublösa löpare är välkomna.

Öppna motionsklasser

U1, U2, U3, U4, Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km och Svår 3,0 km.

Anmälan

Anmälan via Eventor senast söndagen den 19:e maj kl 23.59.

Efteranmälan senast torsdagen den 23:e maj kl 23:59 utan förhöjd avgift.

Anmälan till öppna motionsklasser kan även göras på arenan på tävlingsdagen.

Anmälningsavgifter

Individuell sprint – Ungdomsklasser	80 kr
Individuell sprint – Vuxenklasser	150 kr
Öppna motionsklasser – Ungdom	80 kr
Öppna motionsklasser – Vuxen	150 kr
Sprintstafett – D/H 24, 32	150 kr per lag
Sprintstafett – Damer/Herrar	250 kr per lag
Sprintstafett – D/H 90, 120	250 kr per lag

Stämplingsystem

SportIdent. Samma SI-bricka kan användas både till individuella sprinten samt stafetten. Behov av hyrbricka anges i anmälan. Om inget Sportident-nummer anges vid anmälan tilldelas hyrbricka.

Hyra av SportIdent-bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 450 kr.

Start

Första start individuella tävlingen 10:00.

Öppna klasser har fri minutstart.

Första start för stafetten sker kl 13.30. Så många klasser som möjligt kommer att starta samtidigt för att få en riktigt bra "kavlekänsla".

Parkering

Det är begränsat antal parkeringsplatser i området. Använd kollektivtrafik om möjligt. Det finns också möjlighet att parkera cyklar vid arenan.

Vi hänvisar till de allmänna parkeringarna i området. Se separat Trafik-PM.

Karta och terrängbeskrivning

Karta ritad av Ulf Radler 2017-2020 och reviderad av Niklas Svensson 2024. Kartskalor enligt SOFT:s anvisningar.

Mestadels små- och radhusbebyggelse. Inslag av små skogspartier med övervägande öppen och fin skog. Svag kupering förutom i skogspartierna.

Skolgårdsorientering

Istället för miniknat kommer det finnas en skolgårdsorientering för de allra minsta (och alla andra som vill prova på).

Dusch

Mindre omklädningsrum med dusch kommer att finnas på arenan.

Service

Speakerservice, sportförsäljning genom OL-specialisten och välförsedd servering finns på arenan. Vi erbjuder hembakat fikabröd, kaffe, dryck, godsaker och något "matigare" alternativ.

Tävlingsorganisation

- Tävlingsledare: Mats Rönnlund, mats.ronnlund@hotmail.se, 070-6188555
- Banläggare: Niklas Svensson, Jonatan Anderson och Oskar Edvardsson
- Bankontrollant: Birgitta Billstam

Varmt välkomna till Viksjö den 25:e maj önskar Järfälla OK

