



PM – Östnor 29-30/5 2010

Uppdaterad 2010-05-27

IFK MORA OK

Ingående i MYC

MORA YOUTH CHALLENGE 2010

Samling	Östnors skidstadion, Vägvisning från RV70, 2 km norr om Mora.
Parkering	Avstånd Parkering-Tävlingscentrum max 1000m, kostnad 20kr
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast 25 maj via Eventor. Efteranmälan i tävlingsklass på plats mot 100 % förhöjd avgift i mån av kartor. Efteranmälda startar före första start.
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast 25 maj via Eventor. Efteranmälan i tävlingsklass på plats mot 100 % förhöjd avgift i mån av kartor. Efteranmälda startar före första start.
Direktanmälan Lördag	Öppna klasser Ö1-10 samt Inskolning och U1-4 säljs på tävlingsdagen mellan kl. 10.00 -12.00. Start mellan 11.00- 14.00 Ungdomar t.o.m 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Hyrbricka 25 kr.
Direktanmälan Söndag	Öppna klasser 1, 2, 4, 5, 7, 8, 10 samt Inskolning och U1-4 säljs på tävlingsdagen mellan kl. 9.00 -11.00. Start mellan 10.00- 13.00 Ungdomar t.o.m 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Hyrbricka 25 kr.
Startlista/resultat	Finns på vår hemsida www.ifkmora.se/ok . Startlistor ca 2 dagar innan tävlingen.
Nummerlappar	Bäres av HD21E, samt HD14, HD16, självservering vid starten. Ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån H21E nr: 1-60 H14 nr: 401-500 H16 nr: 601-700 D21E nr: 101-160 D14 nr: 501-600 D16 nr: 701-800





Terräng

TERRÄNGTYP: Skogsmark som till större delen utgörs av tallhed. Planbilden består av ett större antal vägar och stigar i ett sammanhängande nät. Mindre områden med kulturmark förekommer speciellt i slutet av banorna.

KUPERING: Måttligt kupering, några områden med småkullig terräng förekommer. Ett antal branta och detaljfattiga sluttningar löper genom området.

FRAMKOMLIGHET: Delvis begränsad framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Ett antal områden med tät skog, som är redovisade på kartan, finns. Det är i huvudsak områden där ung tallskog växt upp, vilket främst försämrar sikten, löpbarheten är dock relativt god.

Start Lördag

Avstånd till start 1 orange/vit snitsel 2300 m stig och väg lätt kupering. Öppna -, U-, Motions- och Inskolningsklasser har fria starttider mellan kl.11.00-14.00.

Överdragskläder transporteras från start.

Start Söndag

Avstånd till start 1 orange/vit snitsel 2300 m stig och väg lätt kupering. Avstånd till start 2 orange/blå snitsel 3100 m stig och väg lätt kupering.

Öppna -, U-, Motions- och Inskolningsklasser har fria starttider mellan kl.10.00-13.00.

Överdragskläder transporteras från start.

Start 1

Insk., U1, U2, U3, U4
Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7

H10, H12, H14, H60, H65, H70, H75, H80, H85
H20M, H21M, H35M, H45M, H55M, H65M

D10, D12, D14, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85
D20M, D21M, D35M, D45M, D55M, D65M

Start 2

D16, D18, D18E, D20, D20E, D21, D21E, D35, D40,
H16, H18, H18E, H20, H20E, H21, H21E, H35, H40, H45, H50, H55,
Ö8, Ö10





Klasser och banlängder

Långdistans 29/5			
H10	2,9 km	D10	2,9 km
H12	3,3 km	D12	3,1 km
H14	4,6 km	D14	3,7 km
H16	6,1 km	D16	4,5 km
H17-20	5,1 km	D17-20	4,0 km
H18	7,5 km	D18	5,4 km
H18E	9,1 km	D18E	6,8 km
H18L	8,8 km	D18L	6,5 km
H20	7,5 km	D20	5,4 km
H20E	9,4 km	D20E	7,7 km
H20L	9,5 km	D20L	6,5 km
H20M	7,6 km	D20M	4,0 km
H21	8,8 km	D21	5,4 km
H21E	14,0 km	D21E	8,9 km
H21L	11,4 km	D21L	8,8 km
H21M	7,6 km	D21M	4,1 km
H35	7,5 km	D35	5,4 km
H35L	8,8 km	D35L	6,5 km
H35M	7,6 km	D35M	4,1 km
H40	7,5 km	D40	5,6 km
H45	6,5 km	D45	5,6 km
H45M	6,3 km	D45M	3,9 km
H50	6,5 km	D50	4,4 km
H55	5,4 km	D55	4,4 km
H55M	4,4 km	D55M	3,9 km
H60	5,4 km	D60	4,4 km
H65	4,5 km	D65	3,3 km
H65M	3,7 km	D65M	3,7 km
H70	4,5 km	D70	3,3 km
H75	3,3 km	D75	3,3 km
H80	3,3 km	D80	3,2 km
H85	3,3 km	D85	3,2 km
Insk	2,3 km	Ö4	2,9 km
U1	2,1 km	Ö5	3,9 km
U2	2,0 km	Ö6	6,5 km
U3	3,0 km	Ö7	3,5 km
U4	3,5 km	Ö8	5,1 km
Ö1	2,3 km	Ö9	7,0 km
Ö2	3,0 km	Ö10	7,0 km
Ö3	3,3 km		

Medeldistans 30/5			
H10	2,8 km	D10	2,3 km
H12	3,1 km	D12	2,6 km
H14	3,3 km	D14	3,2 km
H16	4,0 km	D16	3,6 km
H18	4,2 km	D18	3,7 km
H18E	4,1 km	D18E	3,6 km
H20	4,2 km	D20	3,7 km
H20E	4,2 km	D20E	3,6 km
H20M	4,1 km	D20M	3,9 km
H21	5,4 km	D21	4,2 km
H21E	5,8 km	D21E	4,6 km
H21M	4,7 km	D21M	3,9 km
H35	4,2 km	D35	3,7 km
H35M	4,7 km	D35M	3,9 km
H40	4,2 km	D40	3,6 km
H45	4,2 km	D45	2,9 km
H45M	4,1 km	D45M	3,1 km
H50	3,7 km	D50	2,9 km
H55	3,7 km	D55	2,5 km
H55M	3,1 km	D55M	3,1 km
H60	3,2 km	D60	2,5 km
H65	3,2 km	D65	2,5 km
H65M	3,1 km	D70	2,5 km
H70	3,2 km	D75	2,5 km
H75	2,5 km	D80	2,5 km
H80	2,5 km	D85	2,5 km
H85	2,5 km	Ö1	2,6 km
Insk	2,3 km	Ö2	3,7 km
U1	2,3 km	Ö4	3,0 km
U2	2,8 km	Ö5	4,1 km
U3	3,1 km	Ö7	3,1 km
U4	3,2 km	Ö8	5,1 km
		Ö10	9,3 km





Sammanlagda klasser lördag

Följande klasser är sammanlagda:

D21L går upp i D21E
D35 går upp i D21
D18 går upp i D20
H20L går upp i H20E

Sammanlagda klasser söndag

Följande klasser är sammanlagda:

D18 går upp i D20
H20 går upp i H21

Vätska

Vätska finns endast vid kontroller enligt kontrollbeskrivningarna

Kontrollbeskrivning

Vid lördagens tävling med 15.000-del så är beskrivningen påtryckt. I övriga fall så är ej beskrivningen tryckt på kartan.

Karta

Nyreviderad karta 2009-2010. Skala 1:15 000 HD16-35 på långdistans. Övriga klasser 1:10 000. Kartan är offsettryckt för alla klasser. Ekvidistans 5m. Kartritare Kenneth Kaijsajuntti

I terrängen finnas två skjutbanor. Båda är avlysta för skjutning under tävlingsdagarna. Det är alltså helt i sin ordning att passera varningsskyltar gällande skjutbanorna.

Några banor passerar under lördagens tävling en stor väg med ganska måttlig trafik och alla banor på söndagen som har start 2. Se upp för trafik vid passage!

Stämplingssystem

Sportident. SI-nummer anges i anmälan. Bricka finns att hyra, debiteras 25 kr. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 300:-. Hyrda löparbrickor hämtas individuellt vid direktanmälan. Om SI-enhet ej fungerar, stämpla med stiftklämman i reservrutorna på kartan.

Målgång

Klasser med nummerlapp har separat målfålla.

Elittillsättning /gallring

Ingen urgallring kommer att ske.





Priser	Priser i ungdomsklasser och elitklasser. Se anslag vid prisbord avseende prisantal i resp. klass. Prisutdelning för fredagens och lördagens tävlingar sker i Östnors Bygdegård lördag kväll. Prisutdelning för söndagens tävling, vartefter klasserna blir klara, meddelas av speakern. Sammanlagt segrarpris i HD10, 12, 14 och 16 för alla 3 dagar. Bland segrarna alla dagarna i HD 20E lottas ett pris ut efter söndagens tävling. (6 lotter) Presentkort på OK/Q8 5 000:-
Toalett	8 st Bajamajor finns på TC, 4 st finns vid starten. I bygdegården finns ett antal att tillgå.
Dusch	Varmdusch inomhus, avstånd ca 900 m
Sjukvård	Sjukvård i anslutning till TC.
Barnpassning	Öppen mellan lördag 10.00-14.00, söndag 9.00-13.00
Miniknat	Start och mål på TC. Kostnad 10 kr. Öppettider: lördag kl.10.00-13.00 och söndag 9.00-12.00. Medtag egen SI-pinne. Samma som på tävlingen går att använda.
Viltrapport	Rapport av klövvilt sker till sekretariatet.
Service	Välförsedd marka med bl.a. hamburgare.. Sportförsäljning av Letro. Se även aktivitets-PM för bl.a. flottrace, brännboll, tipspromenad.
Allmänna regler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Maxtid 2.5 tim.
Information	Mer information kan fås på vår hemsida www.ifkmora.se/ok eller vid kontakt med kansliet 0250-39213 , E-post orientering@ifkmora.se





Logi/camping

Vi erbjuder logi på hårt underlag vid Östnors bygdegård där även ett antal sängar/madrasser finns. Kostnad 100:-
 Husvagnscamping vid Östnors bygdegård. Kostnad 100:-. Betalas på plats vid ankomst. Bemannat från 16.00 fredag kväll.
 Anmälan om behov av logi på hårt underlag och husvagnsplats ska göras på telefon till Mait Eriksson 0250-153 89 eller Anna Mattsson 0250-167 15.

Moraparken erbjuder Hotell/stugor/camping läs mer på www.moraparken.se eller via Siljan turism www.siljan.se

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Karl-Erik Andersson 0733-371972
 Bitr. Tävlingsledare Elisabeth Johansson 076-2491172
 Tävlingskontrollant Sven Larsson Särna SK, 073-1804751

Banläggare Björn Wrahme 070-2694940
 Bankontrollant Lars "Ampe" Ambrosiusson, 070-5470094

Pressvärd Peter Fredricsson 070-3493199

