



Tävlingsinformation

Länna IF hälsar alla hjärtligt välkomna till årets Länamedel.
Lördagen 13 april 2024

Efteranmälan

Senast onsdag den 10 april via Eventor

Lottning, Startlista

Lottning kommer att ske torsdag 11 april och efteranmälda lottas in i startlistan.
Önskemål om tidig start eller familjelottning skickas senast 10 april till jonas@lannaif.se

Arena/Samling

Skärm längs väg 282 i höjd med Länna samhälle. Det går också mycket bra att åka UL-buss 809 till hållplats "Bruksgatan", gångavstånd ca 600 m till arena.

Parkering

Parkering på hårdgjorda ytor Länna samhälle, gångavstånd arena max 1700 m.
Parkeringsavgift 30 kronor. Betala gärna med Swish, 123 035 3631
Föranmäl eventuella bussar till Elin Lundkvist 070-9723401

Toaletter, dusch och bad

Toaletter finns på arenan. Det finns även en toalett vid start.

Dusch erbjuds i begränsad omfattning i Länna IF:s klubbstuga centralt i Länna, öppet 12:30-15:00 och främst avsedd för våra långväga gäster. Ombytesområde finns på arenan.

Tips för vinterbadaren: Flera badplatser finns längs väg 282 så som t.ex. Borgardalsbadet och Fjällnorabadet, för mer info sök via www.uppsala.se.

Minikat och barnpassning

Minikat finns i anslutning till arenan klockan 10:30-13:30, och är gratis för alla framtida orienterare. Minikatet är inte barnvagnsvänligt.

Barnpassning finns i anslutning till arenan. Barnpassningens öppettider är 10:30-13:30.

Övrig service

Servering med bland annat smörgåsar, hembakat fikabröd samt grill (korv och hamburgare). Glutenfritt och vegetariskt alternativ finns.
Betaling önskas helst via Swish.

OL-specialisten finns på plats vid arenan med sin sportförsäljning.

Första hjälpen

Första hjälpen finns på arenan, i anslutning till målet.

Karta/banor

Reviderad 2023, digitaltryck 2024. Skala 1:7 500 för HD 45 och äldre, HD 14 och yngre samt alla öppna klasser. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter samtliga klasser. Kontrollbeskrivning/definition finns tryckt på kartan och lösa vid start.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med några korsande skogsbilvägar. Fin öppen skogsmark varvas med mer tekniska partier. Generellt sett god framkomlighet där flera olika typer av Upplandsterräng finns representerade. Något hygge, större och mindre sankmarker, småkuperat blandas några större höjdparter. De yngsta springer i ett stigrikt område.

Uppland League

Länamedeln är en del av Uppland League. HD16 kommer särskilt bevakas av speaker och tävlande i dessa klasser ska därför bära nummerlapp.

Start

Första ordinarie start 11.00. Avstånd till start från arena är cirka 1200 m. Alla klasser har samma start. Öppna klasser och inskolning har startstämpling och väljer sin egen starttid mellan 10:30 och 12:30, följ startpersonalens anvisningar vid starten. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

Stämplingssystem

SportIdent, observera att ni skall tömma era brickor på väg till start. Test och avläsning bricknummer sker i startfällan 3 minuter före start.

SportIdent löparbricka finns att hyra vid sekretariatet 30 kronor. Hyrda brickor återlämnas direkt vid målgång. Borttappad bricka debiteras med 600 kronor.

Nummerlappar

Elitklasser och HD16 ska bära nummerlapp.

Självserving av nummerlappar vid starten. Nummerlapparna är självhäftande.

Resultat och Livelox

Ingen resultattavla på arenan, vi hänvisar till liveresultat via liveresultat.orientering.se
Kartor och banor kommer att finnas på Livelox efter tävling. Ladda gärna upp era vägval där.

Direktanmälan öppna klasser

Finns till försäljning på arenan 10:00 -12:00 (start 10:30 -12.30). Avgift ungdom upp till 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Faktureras respektive klubb för klubbmedlemmar, övriga betalar på plats via Swish.

Banor som erbjuds är Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km och Svår 5 km.

Till inskolning och mycket lätt finns skuggkartor till ev. medföljare, på dessa banor är skuggning innan eget lopp tillåtet. För övriga öppna klasser gäller: Löpning i patrull är tillåten liksom skuggning så länge den som skuggar inte efteråt springer rankingmeriterad klass, ungdomsklass eller samma bana som man skuggar på.

Tidtagning är frivilligt och anges i samband med anmälan.

Vakansplatser

Det finns ett antal vakansplatser per klass. Efteranmälan till dessa platser sker via direktanmälan på TC från klockan 10.

Återbud i elitklasser

Återbud i elitklasserna lämnas till Jonas Eriksson tel. 073-5049795 eller e-post jonas@lannaif.se

Sammanlagda och strukna klasser

Strukna klasser pga inga anmälda: H35, H20 Elit, H18, D20
Sammanlagda klasser: D20 Elit går till D21 Elit, D85 går till D80

Maxtid

Två timmar.

Priser och prisutdelning

Deltagare i Inskolning, Mycket lätt, Lätt och DH10 hämtar sitt pris vid prisbordet direkt efter målgång.

Prisutdelning för övriga ungdomsklasser sker på arenan vartefter klasserna blir klara. Antal priser per klass och preliminära tider för prisutdelning anslås vid prisbordet. Information om tid för prisutdelning meddelas också av speakern.

Istället för priser i vuxenklasserna skänker Länna IF en slant till förmån för Röda korset.

Tävlingsorganisation och kontaktinformation

Tävlingsledare:	Elin Lundkvist	070-9723401	elin@lannaif.se
	Annamaria Hartvik	070-4250575	annamaria@hartvik.se
Banläggare:	Jonas Eriksson	073-5049795	jonas@lannaif.se
Mediakontakt:	Per-Olof Svensson	070-568 23 20	per-olof@lannaif.se
Sekretariat:	Jonas Eriksson	073-5049795	jonas@lannaif.se
Bankkontroll:	Leif Nordlund	Länna IF	
Tävlingskontroll:	Jenny Westerbergh	Rasbo IK	
Tävlingsjury:	Jessica Söllvander	OK Rodhen	
	Björn Johansson	OK Borgen	
	Ulrik Imberg	OK Linné	

Länna IF hälsar tävlande, publik och media hjärtligt välkomna!

