



Slottssprinten Sigtuna 1 juni 2024

INBJUDAN

Sigtuna OK bjuder in till Slottssprinten i Sigtuna Lördag den 1 juni 2024.

Vi erbjuder två tävlingar samma dag, en individuell sprint på förmiddagen och en sprintstafett med fyrasträckor för två löpare per lag på eftermiddagen.

Förmiddagens individuella sprint innehåller sedvanliga åldersklasser och öppna klasser vilket framgår av Eventor. Segrartiderna är enligt SOFT:s normer för sprinttävlingar. Sigtuna OK förbehåller sig rätten att slå samman klasser med få anmälda. **Tävlingen ingår i Uppland League 2024.**

Eftermiddagens sprintstafett är en teamsprint med fyra sträckor. Lagen består av två löpare. Den första löparen springer sträcka 1 och 3, den andra löparen sträcka 2 och 4. Lagsammansättningen ger möjligheter som passar unga och gamla, män och kvinnor, erfarna orienterare och nybörjare

Klasser	Lagsammansättning	Ungefärliga sträcklängder
HD20	Sammanlagd ålder max 20 år, fri sammansättning beträffande kön	4 x 1,2 km
HD90	Sammanlagd ålder minst 90 år, fri sammansättning betr. kön	4 x 1.9 km
HD110	Sammanlagd ålder minst 110 år, fri sammansättning betr. kön	4 x 1.8 km
D24	Två damer, sammanlagd ålder max 24 år	4 x 1.4 km
D28	Två damer, sammanlagd ålder max 28 år	4 x 1.6 km
D32	Två damer, sammanlagd ålder max 32 år	4 x 1.8 km
H24	Två herrar eller herre/dam, sammanlagd ålder max 24 år	4 x 1.4 km
H28	Två herrar eller herre/dam, sammanlagd ålder max 28 år	4 x 1.6 km
H32	Två herrar eller herre/dam, sammanlagd ålder max 32 år	4 x 2.0 km
Herr - öppen	Två herrar, fri ålderssammansättning	4 x 2.7 km
Dam - öppen	Två damer, fri ålderssammansättning	4 x 2.3 km
Mix - öppen	En herre, en dam, fri ålderssammansättning	4 x 2.0 km
Motion - öppen	Fri sammansättning beträffande ålder och kön	4 x 1.4 km

Sammanlagd ålder på de två löparna i laget räknas utifrån födelseår. T.ex. räknas de som är födda 2007 som 17 år, de som är födda 1989 som 35 år osv.

Obs! Precis som i vanliga stafetter kan spridningsmetoder förekomma (gaffling) i alla klasser.

Anmälningavgifter

Anmälningavgiften är för vardera tävlingen 150 kr för vuxna och 75 kr för ungdomar t.o.m. 16 år.

Anmälningavgiften per lag är således summan av de två löparnas anmälningavgifter.

Samling och tävlingsarena

Arenan är förlagd till ett område vid Ragvaldsbo i norra Sigtuna Stad.

Åk gärna buss, arenan går bra att nå med flera busslinjer se www.sl.se eller www.ul.se för tidtabeller.

Rekommenderad hållplats är Stora Brännbovägen med buss 570 ca 400 meter från arenan

Parkering

Parkering på Sigtuna stads allmänna parkeringar

Separat parkerings PM publiceras i Eventor senast torsdag 30 Maj

Start

Första start vid förmiddagens tävling är kl. 10:00. Avstånd arenan – start max 200 m. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Fri start öppna klasser kl. 10.00 – 11.30.

Vid eftermiddagens stafett är första start kl. 13:30. Klasserna grupperas i startomgångar, med 10 minuters mellanrum. Exakt starttid för respektive klass meddelas i PM.

Anmälan

Anmälan till tävlingar görs via Eventor senast söndag den 26 maj kl. 23:59.

Direktanmälan till den individuella sprinten för Öppna klasser kan göras på arenan mellan kl. 9 och 11.

Lagtävlingen är en teamsprint (2-manna) med 4 sträckor. **Anmäl endast löpare för sträcka 1och 2 i varje lag.** De blir automatiskt tilldelade sträcka 3 respektive 4 vid tävlingen.

Det är tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar.

Efteranmälan

Mot 50% högre avgifter senast Onsdag den 29 maj kl. 23:59.

Öppna klasser till ordinarie anmälningsavgift

Laguppställningar i sprintstafetten

Laguppställningar inklusive ändringar skall registreras i Eventor senast Torsdag den 30 maj kl. 23:59.

Senare lagändringar i anmälda lag skall göras på TC på den lagändringsblankett som finns i klubbkuvertet som alla klubbar skall hämta ut på TC. Blanketten skall lämnas senast kl. 9:30 till tävlingsexpeditionen.

Vakansplatser

För förmiddagens sprint i klasserna HD10-16 finns vakansplatser till vilka anmälan kan göras på TC kl. 09:00-09:30.

Stämplingssystem

Sportident med klassisk stämpling. Hyra av SI-pinne 30 kr. Lag/sträcka som inte uppger SI-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelade hyrpinne. Borttappad SI-pinne debiteras med 500 kr.

Karta

Nyritad karta 2024 av Bo Jansson och Gunnar Bergh enligt sprintnorm (ISSprOM 2019-2), ekvidistans 2,5 m.

Terrängbeskrivning

Lättlöpta områden i blandad bebyggelse med flerbostadshus, villabebyggelse och parkområden. Måttlig till medelkuperad terräng. Stadsnära skog kan förekomma på banorna.

Servering

Marka med blandat utbud finns vid TC

Flertalet Matställen och caféer finns i Sigtuna stad och vid Sigtuna Statsängar.

Övriga aktiviteter

Vill du veta mer vad som finns att göra i Sigtuna besök www.destinationsigtuna.se för information.

Turistbyrån i Drakegården är belägen på Stora Gatan i Sigtuna stad. Övernattning kan ske på flera hotell och kursgårdar i staden

Omklädning/dusch

Finns inte. Vi rekommenderar att ta med "våtklut" och torrt ombyte.

Banläggare

Johan Kügler och Stefan Nordström

Bankkontrollant:

Tommy Lindgren

Tävlingsledare

Olov Magnusson, 0708-812626

För övriga frågor vänligen kontakta info@sigtunaok.se alternativt eventor.orientering.se

Tävlingskontrollant

Peter Hambäck L-100 IF

VARMT VÄLKOMNA TILL SLOTTSPRINTEN 2024!