



PM

Sjöwalla FK

Nationell orienteringstävling

Greggered, lördag den 13 april 2024

Tävling	Långdistans lördag 13 april 2024
Arena	Greggered. Vägvisning från Greggereds kapell, Norra Hällesåkersvägen (nr 510) GPS: 57°36'37.3"N 12°09'13.7"E
Kollektivtrafik	Bussförbindelser, busshållplats Greggereds kapell ca 600 m från arenan. Buss 763 från Lindome station. Tidtabell på vasttrafik.se
Parkering	Parkering vid arenan är inställd, p.g.a. veckans ihärdiga regn. Parkering är istället vid gamla IKEA Kållereds parkeringsplats. Vi erbjuder buss från gamla IKEA Kållereds parkering till arenan. Bussen avgår från gamla IKEA's entré. Bussar avgår ifrån IKEA var 15:e minut till arenan med start klockan 07.45 fram till c:a klockan 10:15 Första bussen tillbaka från arenan till IKEA Kållered avgår klockan 11.45. Därefter går bussar var 15:e minut fram till c:a klockan 14:15. Vi löser såklart att alla kommer tillbaka. Avstånd från arena till busshållplats, Greggereds kapell, är c:a 600m. IKEA är vår huvudparkering. Ett litet begränsat antal parkeringar finns på allmänna parkeringar i Hällesåker 2,5 - 3,5 km till arenan. Vänligen respektera de lokala parkeringsbestämmelserna. Vi rekommenderar att man har gått om tid både före och efter tävlingen.
Direktanmälan	Direktanmälan för öppna klasser, på tävlingsdagen på arenan 09:30 – 11:00 Sista start ca. kl 11:45.
Avgifter	Anmälningsavgift vuxna 180 kr, ungdom tom 16 år 95 kr. Hyra SI-pinne 25 kr, ej återlämnad SI-pinne 400 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand (gäller svenska klubbar). För utländska löpare och klubbblösa, betala avgiften i förväg. Foreign runners, contact Tävlingsledare for admission and prepayment.

Klasser	Inskolning 2km D10 D12 D14 D16 D18 D20 D21 D21 Kort D35 D40 D45 D50	D55 D60 D65 D70 D75 D80 D85 H10 H12 H14 H16 H18 H20 H21	H21 Kort H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 H75 H80 H85 H90	Mycket lätt 2km Mycket lätt 4km Lätt 2,5km Lätt 5km Medelsvår 3km Medelsvår 5km Svår 3km Svår 5km Svår 7km
Strukna klasser	D21K, D20, H85, H90 pga inga anmälningar			
Banlängder, Skalor	Se separat PM			
Skuggning	Skuggning är tillåtet på: Inskolning, Mycket Lätt 2km, Mycket Lätt 4km och Lätt 2,5km dock ej innan eget lopp i rankingmeriterande klass eller ungdomsklass. Skuggkartor erbjuds i Inskolning, Mycket Lätt 2km och Mycket Lätt 4km. Inskolning har glada/ledsna ansikten.			
Överdragskläder	Transport av överdragskläder från start till arena.			
Start	Första ordinarie start kl 10:00 Öppna klasser fri starttid från kl 09:30 Avstånd till starten 1000 m, orange/vit snitsel. Toaletter på väg till starten, vid parkeringen. Startstämpling användas för de som blir sena till start pga logistiken.			
Utbrutet mål	För att få till roliga banor använder vi för vissa klasser utbrutet mål, enligt nedan. Klass och avstånd till arenamål från utbrutet mål: - H65, 70, 75 och D50, 55, 60, 65 samt H14, D14 , Medelsvår 3, Svår 3 = 2,0 km - D70, 75, 80, 85 samt H80 = 1,7 km Efter målstämpling promenerar löpare i dessa klasser till arenan för utläsning, följ röd-vit snitsel. OBS, viktigt att läsa ut vid arenamålet			
Mål	Mål på arenan för övriga klasser. Alla måste stämpla ut på arenan, även de som bryter tävlingen.			
Vätskekontroll	Vätskekontroll finns på de längre banorna och är utmärkta på kartan. Vätska som serveras är vatten.			
Karta	Del av GKR karta Finnsjön SV, delvis reviderad vintern 2023/24 av Maths Carlsson. Ekvidistans 5m. Karta i plastat papper.			
Definitioner	Tryckt på karta, samt lösa definitioner vid start.			

Terräng	Skogsmark med inslag av höjder, sankmarker, bäckar och sjöar med få stigar, kraftledningarna skär genom området. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog och blandskog, med inslag av hyggen. Mestadels måttlig kupering, god sikt och framkomlighet men vissa områden med begränsad framkomlighet pga sankmarker, grönområden och gamla kalhyggen. Tävlingsområdet delas i mitten av ett parti med åkermark, hästängar, bilväg och fastigheter.
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar egen. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr. Ej SIAC.
Start- och resultatlista	På eventor.orientering.se , LiveloX och Liveresultat. LiveloX publiceras efter sista start.
Maxtid	3 timmar
Klädsel	Heltäckande klädsel
Service	Toaletter finns på parkeringen ca 300m från Arenan. Första hjälpen vid arenan. Miniknat i anslutning till arenan, avgift 25kr, kl 9:30-12.00. Barnpassning. Obs! anmäls som tjänst vid anmälan i Eventor. Ingen merkostnad. Servering/Café med hembakat, drycker, korv och hamburgare. Reducerat pris på kaffe. vid medtagande av egen kopp. Dusch utomhus, ca 1200m. Följ snitsel från arenan. Ingen toalett vid duschen.
Försäljning sport	SM-sport i anslutning till arenan.
Priser	Medalj till alla tävlande i Inskolning, HD10-12. Pris till 1:an, 2:an, 3:an i klass HD14-HD20 samt segrare i klass HD21k-85.
GDPR	I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet (Eventor) samt eventuell bildpublicering på sociala medier.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Sara Lydmark, Lars Ljungberg och Staffan Olofsson 0739-412919, olofssonbkk@gmail.com
Banläggare	Anders Fogelberg, Stefan Lemurell, Erik Råberg, Sjövalle FK
Tävlingskontrollant Bankontrollant	Patrick Djerf, Lerums SOK Torsten Backteman, Lerums SOK
Tävlingsjury	GOF Tekniska kommitté, sammankallande Anders Larsson, tel: 0733-563210
	Välkomna önskar Sjövalle FK och LSOK