



PM

Lerums SOK och Sjövalla FK
Nationell orienteringstävling
i Greggered, lördag och söndag den 13-14 april 2024

Tävling	Medeldistans söndag 14 april 2024			
Arena	Greggered. Vägvisning från Greggereds kapell, Norra Hällesåkersvägen (nr 510) GPS: 57°36'37.3"N 12°09'13.7"E (Klipp ut och klistra in i t ex Google Maps)			
Kollektivtrafik	Bussförbindelser, busshållplats Greggereds kapell ca 600 m från arenan. Buss 763 från Lindome station. Tidtabell på vasttrafik.se			
Parkering	Ingen parkering vid arenan p g a blöta marker!. Avsläpp ca 300 m från arenan möjligt. Viss parkering finns i Hällesåker men det förutsätter att man har med sig cykel.			
Bussar	Bussar går kontinuerligt från gamla IKEA Kållered från 08.00 till arenan och från 11.45 tillbaka till gamla IKEA Kållered. Vi har tre bussar som går kontinuerligt men det kan ändå ev bli lite väntetid så ha god tid och tålamod så löser det sig. Avstånd från busshållplats i Greggred till arenan är ca 600 m.			
Höga vattenflöden	På grund av mycket höga vattennivåer i bäckar, mossar och våtmarker ber vi tävlande vara försiktiga.			
Direktanmälan	Direktanmälan för öppna klasser, på tävlingsdagen på arenan kl. 09:30 – 11:00. Fri start från 09.30.			
Avgifter	Anmälningsavgift vuxna 180 kr, ungdom t o m 16 år 95 kr. Efteranmälningsavgift +50%. Hyra SI-pinne 25 kr, ej återlämnad SI-pinne 400 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand (gäller svenska klubbar). För utländska löpare och klubblösa, betala avgiften i förväg. Foreign runners, contact "Tävlingsledare" for admission and prepayment.			
Klasser	Inskolning 2km D10 D12 D14 D16 D18 D20 D21 D35 D40 D45 D50 D55	D60 D65 D70 D75 D80 D85 H10 H12 H14 H16 H18 H20 H21	H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 H75 H80 H85	Mycket lätt 2 km Lätt 2,5 km Medelsvår 3 km Medelsvår 5 km Svår 3 km Svår 5 km

Strukna klasser	H85, Medelsvår 5 km (p g a svårighet att skapa lämplig bana)
Banlängder, Skolor	Se separat PM
Skuggning	Skuggning är tillåtet på: Inskolning 2 km, Mycket Lätt 2 km och Lätt 2,5 k, dock ej innan eget lopp i rankingmeriterande klass eller ungdomsklass. Skuggkartor erbjuds i Inskolning 2 km och Mycket Lätt 2km Inskolning 2 km har glada/ledsna gubbar som guidar rätt.
Överdragskläder	Transport av överdragskläder från start 1 till arenan
Start	Första ordinarie start kl 10:00. Efteranmälda startar före ordinarie start Öppna klasser fri starttid från kl 09:30 Sen start anmäls vid starten och medges upp till 15 minuter efter sista ordinarie startande. Startstämpling används för de som blir sena till start p g a logistiken Avstånd till start 1; 1 500 m, orange/vit snitsel. Avstånd till start 2; 500 m orange/blå snitsel. Toaletter på väg mot start 1. Se separat PM för vilka klasser som startar från Start 1 respektive Start 2
Mål	Mål på arenan för samtliga klasser
Karta	Del av GKR karta Finnsjön SV, delvis reviderad vintern 2023/24 av Maths Carlsson. Ekvidistans 5m. Karta i plastat papper.
Definitioner	Tryckt på karta, samt lösa definitioner vid start.
Terräng	Skogsmark med inslag av höjder, sankmarker, bäckar och sjöar, kraftledning skär genom området. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog, blandskog och lövskog, med inslag av hyggen. Mestadels måttlig kupering, god sikt och framkomlighet men vissa områden med begränsad framkomlighet pga sankmarker, grönområden och gamla kalhyggen. Grönområden kan vara "mycket gröna". Se ovan angående höga vattenflöden.
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar egen. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr. Ej SIAC.
Start- och resultatlista	På eventor.orientering.se , Livelox och Liveresultat. Livelox publiceras efter sista start.
Maxtid	2,5 timmar
Klädsel	Heltäckande klädsel
Service	Toaletter finns ca 300 m från arenan. Första hjälpen vid arenan. Miniknat i anslutning till arenan, avgift 20kr, 9:30-12.00. Barnpassning Servering/Café med hembakat, drycker, korv och hamburgare. Reducerat pris på kaffe vid medtagande av egen kopp. Dusch utomhus, ca 1 300 m. Följ snitsel från arenan.
Försäljning sport	SM-sport i anslutning till toaletterna.
Priser	Medalj till alla tävlande i Inskolning, HD10-12 samt öppna klasser upp t o m 12 år. Pris till 1:an, 2:an och, 3:an i klass HD14-HD20 samt vinnare i klass HD21-90.

GDPR	I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet (Eventor) samt eventuell bildpublicering på sociala medier.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Henrik Melkstam, henrik.melkstam@gmail.com 0766-419704 och Johan Karlsson karlssonjohan1972@gmail.com 0729-213647
Banläggare	Gabriel Sturesson och Claes Hagstrand, Lerums SOK
Tävlingskontrollant / Bankkontrollant	Per-Arne Wahlgren, Sjövalle FK / Bengt Ottosson, Sjövalle FK
Tävlingsjury	GOF Tekniska kommitté, sammankallande Anders Larsson, tel: 0733-563210
	Välkomna önskar Sjövalle FK och Lerums SOK