



Enenracet 2024



PM medeldistans söndagen den 14 april och deltävling i Uppland League

Välkomna till Gånstagården, 1 km öster om Enköpings centrum.

Vägvisning: Från Uppsala: väg 55 mot Enköping. Efter överfart E18 tag vänster i rondell till Österleden. Efter 3,9 km tag andra avfarten in på Boglösavägen, kör 1,5 km.
Från Västerås: E18 avfart 143 Annelund, tag höger och vid rondellen tag vänster in på Österleden. Efter 3,9 km tag andra avfarten in på Boglösavägen, kör 1,5 km.

Koordinater: Gånstagården, koordinater WGS84 59°37'27.1"N 17°5'42.2"E

Parkering: Parkering på gräsyta i direkt anslutning till arenan. När parkeringen är full hänvisas deltagare till parkering vid Pepparrottsbadet/Bachohallen/Idrottshuset ca 5–700 m från arenan.(OBS P-skiva gäller på de parkeringarna) Parkeringsavgift 25 kr betalas via Swish till 123 627 86 26.

Nummerlappar: HD21 och HD14 har nummerlappar. Självservering vid start. **OBS! I startlistan har det blivit ett fel, HD16 har INTE nummerlappar.**

Direktanmälan: Öppna klasser via Eventor fram till kl 09.00 på tävlingsdagen. Därefter anmälan på plats fram till kl 11.30. Tidtagning är frivillig och anges i samband med anmälan.

Anmälningavgift: Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr. Anmälningavgiften faktureras. Efteranmälan till ordinarie pris för ungdomar och för vuxna 50% förhöjd avgift. Utländska löpare betalar med swish eller kontant till sekretariatet innan start. Klubblösa löpare betalar med swish till sekretariatet innan start.

Vakansplatser: Det finns fem vakansplatser i ungdomsklasserna. Anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift. För övriga åldersklasser finns en vakansplats per klass till 100% förhöjd avgift. Endast anmälan på plats på tävlingsdagen.

Priser:

Klass	Pris	Antal	Anmärkning
HD 10	Priser	Alla	Enenplaketter
HD 12	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 14	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 16	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 21	Presentkort	1	Presentkort till segraren
Inskolning	Priser	Alla	Enenplaketter

Övriga	Presentkort	2	Lottas ut i övriga vuxenklasser
--------	-------------	---	---------------------------------

Start: Första ordinarie start kl 11.00. Öppna klasser har fri starttid mellan 10.30 och 12.30. Avstånd till start 800 m. Det finns ingen toalett vid starten.

Överdrag: Möjlighet att ha överdragskläder till start. Finns att hämta vid infotältet på arenan.

Karta: Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.

Skala 1:7 500 för HD10, HD12, HD14, HD45 och äldre samt öppna klasser.

Kartan är reviderad 2024 av Anders Södersten enligt kartnormen ISOM 2017.

Kontrolldefinitioner: Definitioner är tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner vid start.

Maxtid: 90 minuter

Banläggarens kommentar: Tävlade på de längre banorna kommer att passera en åker via en grusväg och en hästhage. Använd endast de iordninggjorda passagerna. Dessa är markerade på kartan och i verkligheten. Alla banor passerar också en åker i slutet av banan, där springer man på elljusspåret som även det är markerat på kartan och i verkligheten.

I norra delen av tävlingsområdet kan kontrollerna sitta väldigt tätt så var **uppmärksamma på kodsiffran**. Det finns även fasta kontroller i skogen, dessa är en platt bit hårdplast i samma färger som en kontroll men ingår **INTE** i tävlingen. Några få kontroller sitter vid samma kontrollpunkt som en fast kontroll.

Det pågår byggnation av ett nytt bostadsområde i sydvästra delen av kartan. Det är just nu bara ett stort hygge men under veckan har det körts ut maskiner dit. Undvik att springa nära dessa. Det gäller de längsta banorna och områdena är markerade som förbjudna på kartan.

Vi har även satsat lite extra på att få till bättre liverapportering i år så håll gärna lite extra koll på det. <https://live.orientering.se/2731>

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka 50 kr. Borttappad bricka 550 kr.

Servicefunktioner: En välsorterad marka med smörgås, fikabröd, wok (även vegetarisk) och hamburgare, barnpassning, miniknat, första hjälpen och sportförsäljning av **Letro Sport**. Dusch i Idrottshuset ca 700m från arenan. Ombytesområde finns i anslutning till arenan.

Källsortering På Enenracet källsorterar vi plast, brännbart, kompost och burkar. Uppmärskta sopkärl finns på arenan.

OL-skytte: I anslutning till arenan finns det möjlighet att prova på OL-skytte.

Tävlingsjury: Per Edenham Läna, Jenny Westerberg Rasbo och Karin Eklöf Rasbo

Tävlingsledning och upplysningar: Ulrika Thideman 070 6 409 722, info@okenen.se

Birgitta Petersen 073 5 028 284

Banläggare: Rasmus Steen, Anders Westerberg

Bankontrollant: Per Ågren

Tävlingskontrollant: Lars-Erik Rask Västerås SOK