



Attunda OK inbjuder till deltävling 2 i Nordcupen **Lördag 2012-11-10**

Klasser

D10, D12, D14 och D16

H10, H12, H14 och H16

D12K, D14K och D16K

H12K, H14K och H16K

U1 och U2

(i U-klasserna får man ha medföljande "skugga")

Tävlingsform

Långdistans

Anmälan

Sista anmälningssdag på Eventor är **tisdag 6:e november kl 23.59**.

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/5705>

Egen träning erbjuds till föräldrar och ledare på de äldres banor i mån av karttillgång. Start 10-20 min efter sista ordinarie start. Ingen tidtagning.

Parkering och TC

Järfällabanan (Co-kart) vid Stäketvägen (267) mellan Rotebro (E4) och Stäket (E18)

<http://kartor.eniro.se/m/9BI9D>

Start och mål

Första start är klockan **10:00**. Avstånd till start ca 300 meter

U-klasser fri starttid 10.00-11.00, övriga klasser lottade.

Startlista publiceras på på Eventor

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/5705>

Stämplingssystem

Stämplingssystem: SportIdent **OBS varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.**

Dusch

Ingen dusch.

Marka

Utsökt liten marka.

Regler individuellt:

Å3 bästa tävlingarna räknas. Lägst totalpoäng vinner!

ÅVid lika poäng vinner den som har bästa bästa-resultat: 1,2,4 slår 1,3,3.

ÅFortfarande lika gäller bäst placering på 4:e bästa tävlingen.

ÅFortfarande lika vinner flest tävlingar.

ÅFortfarande lika ger delad placering!

ÅFör medalj gäller deltagit på tre tävlingar oavsett klass.

Regler klubb tävling:

Varje godkänd start under de fem deltävlingarna ger klubben 1 poäng, I klasserna HD10-HD16 bidrar 1:a plats och 2:a plats i varje klass med ytterligare 2 resp 1 poäng (vinst och andra plats i U klass och kortklass ger 1 poäng i klubb tävlingen)

Tävlingsledare: Jörgen Some (jorgen.sone@pqr.se)

Banläggare: Lars Roos

Välkomna

