

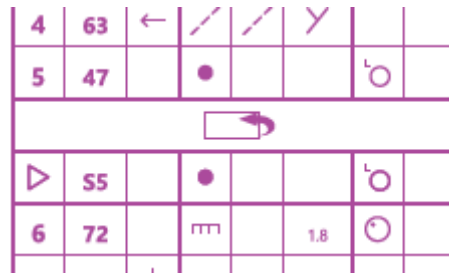
## HERSBYMEDELN - PM

<b>Arena</b>	Hersby åker (59°21'47.3"N 18°09'29.9"E)
<b>Kollektivtrafik</b>	Bus 204, 211 eller 212 från Ropsten till Kvarnen. Därifrån 600 m promenad till Arenan. Alternativt buss 201 till Hersby Åker (ej snitslat)
<b>Parkering</b>	Vägvisning från Norra Kungsvägen vid Lidingöwallen, 4 km från Ropsten. 900 meter promenad till Arenan. P-avgift 30:-. Betalas med Swish <b>Värna om miljön – använd de goda kollektiva förbindelserna eller samåk!</b>
<b>Startlista</b>	Publiceras på Eventor söndagen den 28/4. Efteranmälda lottas in i startlistan.
<b>Maxtid</b>	2 timmar
<b>Direktanmälan</b>	Direktanmälan på plats i de öppna klasserna kl 09.30-11.30. Avgift för ungdom t.o.m 16 år 80 kr. Övriga 200 kr Avgift för Sportidentbricka 30 kr tillkommer för de deltagare som hyr bricka. Betalning med Swish. Start mellan 10 och 12. Två olika starter för öppna banor. Svår 3 och Svår 5 vid start 2 (1 600 m). Övriga start 1 vid Arenan.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident, alla brickor kan används, dock är AIR-funktionen avstängd. Hyra av löparbricka – 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 500 kr. .
<b>Omklädnad och dusch</b>	Duschmöjlighet finns på Lidingöwallen mellan kl 11 och 14. Begränsat utrymme för omklädnad i tält finns på Arenan.
<b>Toaletter</b>	Finns på Arenan. Toaletter på väg till start 2 och 3 gemensamt för båda starterna
<b>Karta</b>	Ritad 2019/20 med ISOM 2017 normen, 5m ekvidistans. Reviderad 2024 Skala 1:7 500, utom för H/D 16-40 som har 1:10 000

## Kartvändning

Nedanstående klasser har kartvändning:  
D14, H14, D16, H16, U4, Medelsvår 3, Svår 3, Svår 5

När du kommit till sista kontrollen på första kartan vänder du på kartan och då har du en ny startpunkt vid den kontroll du är vid och fortsätter. Kontrollnumreringen fortsätter löpande. På definitioner ser det ut så här



## Terräng

Måttligt kuperad terräng, med ett avsnitt med kraftigare sluttning närmast Arenan. Mestadels god framkomlighet. Inslag av kulturmark.

Banorna bjuder på såväl snabbloppning på ängsmark och stigar som intensiv orientering bland mycket detaljer.

Löpare från start 2 och 3 passerar en måttligt trafikerad väg där vägvakt finns. Iakttag försiktighet vid passage.

Några otydliga stigar på ungdomsbanorna är snitslade med vit snitsel.

## Start

Start mellan kl 10 och 12  
Lottad start för H/D 10-21,  
Fri minutstat för H/D 35-  
Fri starttid för öppna klasser.

Startplats enligt tabell

Start 1: I anslutning till Arenan

Start 2: 1 600 m.

Start 3: 1 600 m.

Gemensam orange/vit snitsel. Delning sker strax för starterna där också töm/check finns. Var uppmärksam på att du kommer till rätt start.

Toaletter vid start 2 och 3 (gemensam för båda starterna)

## Nummerlappar

Nummerlappar för HD 16 och HD 14 finns vid starten

## Förbjudna områden

Förbjudna områden markerade på kartan. Delar av tävlingsterrängen är ett naturreservat - Det är därför viktigt att respektera de förbjudna områdena.

## Glada/ledsna gubbar

På inskolningsbanan

**Resultat** Publiceras på Eventor.

Enbart liveresultat på Arenan

<b>Priser</b>	Priser kommer att delas ut i ungdomsklasserna. U-klasser och Inskolning får sina pris i samband med målgång.
<b>Miniknat</b>	Vi hänvisar till inskolning
<b>Första hjälpen</b>	Bemannad första hjälpen med hjärtstartare finns på Arenan.
<b>Servering</b>	Servering med smörgåsar, korv, hembakat och kaffe/te, dricka. Betalning med Swish
<b>Försäljning</b>	Försäljning av orienteringsartiklar, kläder mm. av OL-specialisten.
<b>Tävlingsledare</b> <b>Banläggare</b>	Tapani Mattus, 070-483 0937 Hans Tarandi

## Banlängder och startplatser

Klass	Banlängd	Start
Inskolning	1,6	S1 (vid Arenan)
U1	1,8	S1 (vid Arenan)
U2	1,8	S1 (vid Arenan)
U3	2,4	S1 (vid Arenan)
U4	2,5	S1 (vid Arenan)
Mycket lätt 2km	1,8	S1 (vid Arenan)
Lätt 2,5km	2,4	S1 (vid Arenan)
Medelsvår 3km	2,5	S1 (vid Arenan)
Svår 3km	2,7	S2
Svår 5km	4,4	S2
D10	1,8	S1 (vid Arenan)
D12	2,0	S1 (vid Arenan)
D14	2,1	S1 (vid Arenan)
D16	2,7	S2
D18	2,8	S2
D20	2,8	S2
D21	4,4	S3
D35	2,8	S2
D40	2,8	S2
D45	2,7	S2
D50	2,7	S2
D55	2,7	S2
D60	2,3	S2
D65	2,3	S2
D70	2,3	S2
D75	1,7	S1 (vid Arenan)
D80	1,7	S1 (vid Arenan)
D85	1,7	S1 (vid Arenan)
H10	1,8	S1 (vid Arenan)
H12	2,0	S1 (vid Arenan)
H14	2,3	S1 (vid Arenan)
H16	2,8	S2
H18	4,4	S3
H20	4,4	S3
H21	4,9	S3
H35	3,0	S2
H40	3,0	S2
H45	2,8	S2
H50	2,8	S2
H55	2,7	S2
H60	2,7	S2
H65	2,6	S2
H70	2,6	S2
H75	1,7	S1 (vid Arenan)
H80	1,7	S1 (vid Arenan)
H85	1,7	S1 (vid Arenan)