

Banlängder

Klass	Rek. Banlängd/Segrartid	Skala	Banlängd
D10	2,0 km	7 500	2060
D12	2,5 km	7 500	2340
D14	3,0 km	7 500	2860
D16	3,5 km	10 000	3600
D18	25-30 min	10 000	Utgått
D20	25-30 min	10 000	Flytt till D21
D21	30-35 min	10 000	4070
D35	30-35 min	10 000	3370
D40	30-35 min	10 000	3370
D45	25-30 min	7 500	2940
D50	25-30 min	7 500	2940
D55	25-30 min	7 500	2680
D60	25-30 min	7 500	2260
D65	25-30 min	7 500	2260
D70	25-30 min	7 500	2010
D75	25-30 min	7 500	2010
D80	25-30 min	7 500	1730
D85	2,0 km	7 500	Utgått
D90	1,5 km	7 500	Utgått
H10	2,0 km	7 500	2060
H12	2,5 km	7 500	2340
H14	3,0 km	7 500	2860
H16	3,5 km	10 000	3600
H18	25-30 min	10 000	3760
H20	25-30 min	10 000	3810
H21	30-35 min	10 000	5380
H35	30-35 min	10 000	4990
H40	30-35 min	10 000	4090
H45	25-30 min	7 500	4090
H50	25-30 min	7 500	3910
H55	25-30 min	7 500	3760
H60	25-30 min	7 500	3370
H65	25-30 min	7 500	2940
H70	25-30 min	7 500	2680
H75	25-30 min	7 500	2430
H80	25-30 min	7 500	2070
H85	2,0 km	7 500	1730
H90	1,5 km	7 500	Utgått
Inskolning	2,0 km	7 500	1660
Mycket lätt 2 km	2,0 km	7 500	1710
Lätt 2,5 km	2,5 km	7 500	2400
Lätt 5 km	5 km	7 500	3970
Medelsvår 3 km	3,0 km	7 500	2880
Medelsvår 5 km	5,0 km	7 500	4880
Svår 3 km	3,0 km	7 500	2920
Svår 5 km	5,0 km	7 500	5060