



VISBORGS OK

inbjuder till

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN 2013

på Fårö

Lördag och söndag 17-18 augusti

Klasser lördag:

Götalandsmästerskapet

D14 GM
D15 GM
D16 GM
D18E GM
D20E GM
D21E GM
H14 GM
H15 GM
H16 HM
H18E GM
H20E GM
H21E GM

Nationell långdistans

D10	H10	Inskolning
D12 K	H12 K	U1 (grön)
D12	H12	U2 (vit)
D14 K	H14 K	Öppen M 1 (vit)
D14	H14	Öppen M 2 (vit)
D16 K	H16 K	Öppen M 3 (gul)
D16	H16	Öppen M 4 (gul)
D17-20 K	H17-20 K	Öppen M 5 (orange)
D18	H18	Öppen M 6 (röd)
D20	H20	Öppen M 7 (blå)
D21 K	H21 K	Öppen M 8 (svart)
D21	H21	Öppen M 9 (svart)
D35	H35	
D40	H40	
D45	H45	
D50	H50	
D55	H55	
D60	H60	
D65	H65	
D70	H70	
D75	H75	
D80	H80	
D85	H85	



Söndag:

GM-Stafetten för ungdomar

Varje distrikt får ställa upp med obegränsat antal lag.

I samband med anmälan skall respektive distrikt ange det antal lag, som man avser att ställa upp med i stafetten.

Ungdomsstafettens utformning:

Varje distriktslag skall bestå av 6 löpare, en från vardera klasserna D 14, D 15, D 16, H 14, H 15 och H16.

D 15 och H 15 startar samtidigt.

D 15 växlar till H 14 och H 15 växlar till D 14.

D 16 får sedan inte ge sig ut förrän både D 14 och H 14 har kommit in för växling.

Slutligen växlar D 16 över till H 16.

Fåröloppet (nationell medeldistans)

D10	H10	D21	H21	Inskolning
D35	H35	D12 K	H12 K	U1 (grön)
D40	H40	D12	H12	U2 (vit)
D45	H45	D14 K	H14 K	Öppen M 1 (vit)
D50	H50	D14	H14	Öppen M 3 (gul)
D55	H55	D16 K	H16 K	Öppen M 5 (orange)
D60	H60	D16	H16	Öppen M 7 (blå)
D65	H65	D18 E	H18 E	Öppen M 8 (svart)
D70	H70	D18	H18	
D75	H75	D20 E	H20 E	
D80	H80	D20	H20	
D85	H85	D21 E	H21 E	

Anmälan till GM och Fåröloppet

Senast 6 augusti (regler för uttagning – se bestämmelser för GM).

Till elitklasserna D/H 18-21 sker anmälan av respektive klubb via Eventor.

Till Ungdomsklasserna sker anmälan till arrangören av respektive klubb via Eventor.

Distriktets ungdomsledare sänder dessutom en anmälningslista i vilken extraplatser skall vara rangordnade. Till anmälan bifogas mailadress och telefonnummer till distriktets lagledare (kontaktman) för ungdomsklasserna.

Anmälan till GM-stafett

Antalet deltagande lag från varje distrikt anmäles till Nils Hallgren, Vinetagatan 9, 621 45 Visby, tel 0498-21 89 97 eller mail, vineta9@live.se senast den 6 augusti.

De löpare, som eventuellt blir över vid sammansättningen av distriktslagen, har rätt att bilda mixade lag.

Efteranmälan

Senast den 15 augusti kl. 20.00, med 50 % höjd avgift.

Direktanmälan

Kan ske på arenan på tävlingsdagen i klasserna ÖM, U samt inskolning. Föranmälan via Eventor är önskvärd.

Anmälningsavgift

Lördag: 160 kr för GM-klasserna D/H 18, 20 och 21, 65 kr för klasserna D/H 14, 15 och 16.

Nationell långdistans: 50 kr för ungdomsklasser och 90 kr för övriga klasser.

Stämplingssystem	SportIdent, ange bricknummer vid anmälan. Brickor finns att hyra vid informationen till en avgift av 25 kronor.	
Start lördag	Första ordinarie start kl 11:00. Valfri starttid mellan 10:30 och 12:00 för ÖM-, U- och Inskolningsklasser.	
Start söndag	Första ordinarie start kl 10:00. Valfri starttid mellan 09:30 och 11:00 för ÖM-, U- och Inskolningsklasser.	
Karta	Ulla Hau, reviderad 2012 av Anders Nilsson. Ekvidistans: 2,5 meter.	
Terrängbeskrivning	Skogsmark med sammanhängande stigar, ett flertal skogsbevuxna, långsträckta och smala sankmarker finns i området. Inslag av sanddyner förekommer. Svag till måttlig kupering. Framkomligheten är i huvudsak god, dock förekommer ljung och blåbärsris samt ormbunkar i stora områden. Täta områden förekommer.	
Arena	Östra delen av Ekeviken på Fårö med samma arena båda dagarna.	
Vägvisning	Från Broa på Fårö är det ca 20 km. Kör mot Sudersand. Efter ca 15 km sväng vänster mot Ekeviken.	
Avstånd	P - Arena	Max 300 m
	Arena - Start: lördag	1500 m
	Arena - Start: söndag	1300 m, gäller individuella klasser
Servering	Försäljning av enklare förtäring och kioskvaror. Hamburgeria finns!	
Dusch	Varmdusch finns vid arenan.	
Tävlingsledare	Kaj Wirén, tel 0498-21 37 19, mobil 0708-32 85 49 och Ing-Marie Bergman tel 0498-21 86 35, mobil 0730-70 96 50.	
Banläggare	Rolf Malmros och Svenerik Johansson.	
Tävlingskontrollant	Anders Nilsson	
Bankontrollant	Per-Inge Karlsson	
Mediavärd	Björn Fransson 0498-26 45 68, mobil 0703-64 93 43.	
Resa till Gotland	Båtresor bokas genom www.destinationgotland.se , tel 0771-22 33 50. Boka resan mycket tidigt. Då blir det billigare och ni är säkrare på att ni får plats på den restid som ni vill ha.	
Boende på hårt	För ungdomar i GM-klasserna och distriktsledare erbjuds logi fredag-	

underlag	söndag på hårt underlag i Folkhögskolan och i Kustparkens idrottsanläggning i Fårösund. Beställning av boende sker med blankett på www.visborgsok.se . Denna blankett läggs ut på hemsidan när den blir klar! Inbetalning ska ske distriktsvis till bankgirokonto nr 881-1069 och vara arrangören tillhanda senast 14 dagar före ankomst. Information om boende: Ingrid Danielsson, tel 0498-21 59 42, mobil 0705-17 59 42 eller Aina Österdahl, tel 0498-27 89 71, 0736-51 28 40 eller e-post: ingrid.danielsson@spray.se .
Övrigt boende	Alla som deltar i arrangemang inom "Gotland - Idrottens Ö" reser till förmånliga idrottspriser. Familj och vänner har samma rabatter. Bokning och information sker på telefon 0771-22 33 50. För rabatterade idrottsresor, se länk till "Gotland - Idrottens ö" från www.orienterapagotland.nu Närmaste vandrarhem finns på Fårö och i Fårösund.
Mat	Fältlunch serveras på arenan på lördag och söndag. Övriga måltider serveras i matsalen vid Kustparkens Idrottscenter. Beställning av mat sker med blankett på www.visborgsok.se . Denna blankett läggs ut på hemsidan när den blir klar! Inbetalning ska ske distriktsvis till bankgirokonto nr 881-1069 och vara arrangören tillhanda senast 14 dagar före ankomst. Information Anne-Marie Larsson 0498-21 45 45, mobil 0762-13 12 32 eller e-post: ann-marie.larsson@comhem.se .
Träningspaket	Vi erbjuder träningspaket i Fåröterrängen från och med den 15 juli. Beställning av träningspaket sker distriktsvis till info@visborgsok.se . Mer information om träningspaketen kommer senare att läggas ut på www.visborgsok.se under fliken "Götalandsmästerskapen".
Nyhet – sprint! Fredagen den 16 augusti	På försök erbjuder vi en provtävling i Sprint-OL i nära anslutning till förläggningen i Fårösund. 6 valfria banor med fri starttid under fredagen kl 14:00-17:00. Lottade priser. Anmälningavgiften, 50 kr, debiteras i efterhand.
Information	Frågor kan skickas via Visborgs OK:s hemsida, www.visborgsok.se eller direkt till info@visborgsok.se .

V Ä L K O M N A !