



# P M

## Publiktävling – individuell sprintdistans

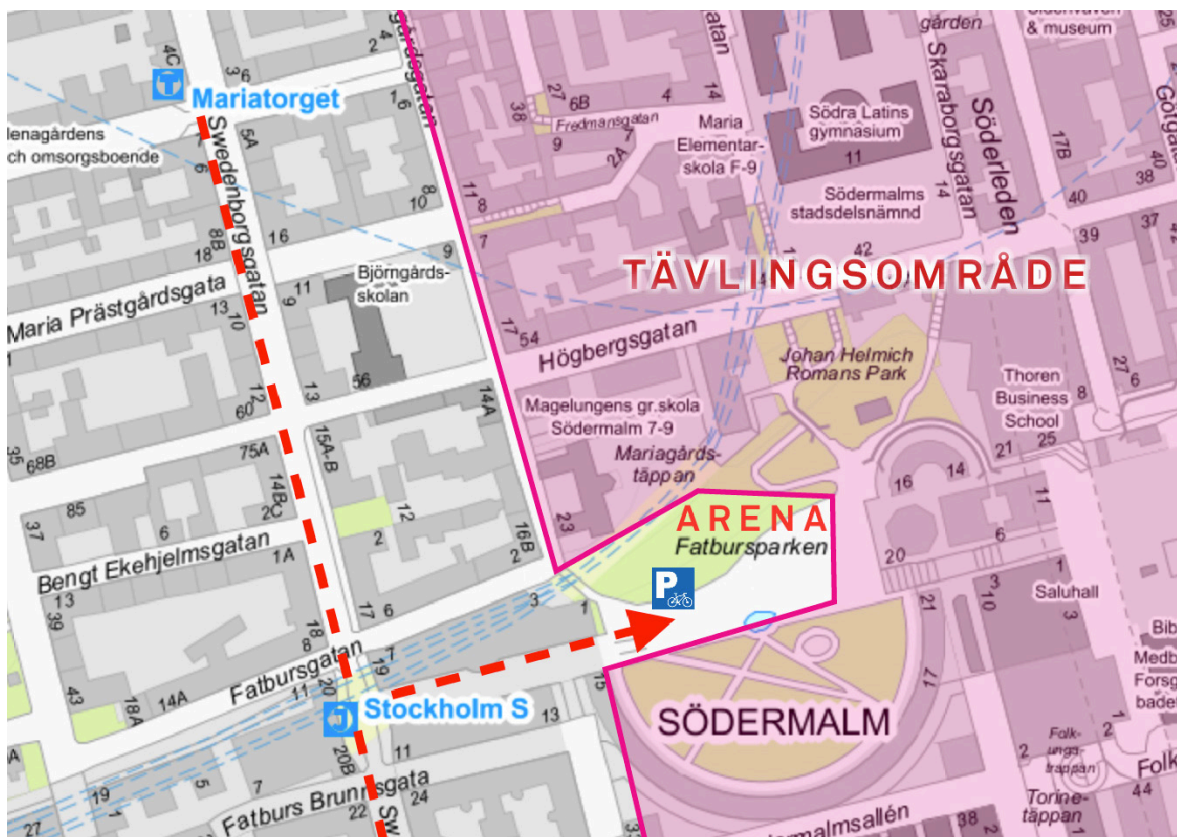
Stockholm, fredag 26 april 2024

*Välkomna till Centrums publiktävling i samma område som landslagstestet tidigare denna dag. Enligt önskemål från landslagsledningen erbjuder vi så Edinburghlik terräng vi lyckats hitta.*

### Samling och arena

Fatbursparken på Södermalm i Stockholm. Ingen vägvisning till arenan. Det är endast tillåtet att anlända västerifrån via Bangårdsgången, se karta nedan.

Vi rekommenderar pendeltåg till Stockholms södra och promenad till arenan via Bangårdsgången, alternativt T-bana till Mariatorget och promenad via Swedenborgsgatan – Bangårdsgången. Cykel och gående söderifrån: Swedenborgsgatan – Bangårdsgången. Norrifrån: Hornsgatan – Mariatorget – Swedenborgsgatan – Bangårdsgången. Arenan är gemensam med Landslagstestet som startar 16.00. Kom gärna i god tid och heja på eliten!



## Parkering

Vi erbjuder ingen bilparkering. Cykelparkering finns i arenans västra del, se karta.

## Avlyst tävlingsområde

Se Eventor. Det är förbjudet att vara i tävlingsområdet från 15.00 fram till egen start samt efter egen målgång fram tills tävlingen avslutas. Det är tillåtet att beträda vägar angivna ovan samt arenan (notera att denna ligger innanför avlysningen).

## Starttider

Första start i publiktävlingen är 18.00. Startlista publiceras senast på tävlingsdagens morgon. Medelsvår och U2 har fri start från 18.00–19.15.

## Klasser, banlängder och kartskala

| Klass     | Längd  | Kartskala |
|-----------|--------|-----------|
| D21       | 2110 m | 1:4000    |
| H21       | 2380 m | 1:4000    |
| D12       | 1490 m | 1:3000    |
| H12       | 1490 m | 1:3000    |
| D14       | 1690 m | 1:3000    |
| H14       | 1770 m | 1:3000    |
| D16       | 1910 m | 1:4000    |
| H16       | 2230 m | 1:4000    |
| D40       | 1920 m | 1:3000    |
| H40       | 2200 m | 1:3000    |
| D60       | 1660 m | 1:3000    |
| H60       | 1920 m | 1:3000    |
| Medelsvår | 1690 m | 1:3000    |
| U2        | 1490 m | 1:3000    |

## Skuggning

Skuggning är tillåten i klassen U2.

## Direktanmälan

Direktanmälan erbjuds i klasserna Medelsvår och U2 på arenan 17.00–18.00. Avgifter: Ungdom (tom 16 år) 60 kr, vuxna 170 kr. Fri starttid kl. 18.00–19.15. SI-pinne finns att hyra.

## Karta

Ritad av Henrik Persson och Joel Berring 2018. Kartan har ekvidistans 2 meter och är ritad enligt sprintnormen ISSprOM 2019-2. Kartskala för respektive klass enligt ovan. Kartan har reviderats under våren 2024 av Henrik Persson och Oskar Karlin. Utskriven av BL-Idrottsservice.

## Lokala karttecken

Svart kryss är lekställning.

## Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank och murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda plantering även om

det inte finns avgränsningar med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

### **Terrängbeskrivning och trafik**

Blandad bebyggelse och gator samt inslag av parkmark. Underlaget är varierat med kullersten, asfalt, grus eller gräs, men mestadels hårt. Området är kuperat och bjuder in till intensiv vägvalsrik orientering. Under tävlingen kommer området vara öppet för allmänheten och alla sorters trafikanter. Då tävlingen går centralt i en väldigt komplex trafikmiljö uppmanas föräldrar och ledare att hålla en ordentlig trafikgenomgång inför tävlingen med sina ungdomar. Det är den tävlandes ansvar att följa trafikregler samt ta hänsyn till fotgängare, cyklister och fordon.

### **Kontroller och kontrollbeskrivningar**

Kontrollerna är märkta med skärm och stämplingsenhet.

Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan och finns även lösa vid starten. OBS! Kontrollerna sitter tätt, var noga med att alltid kontrollera kodsiffran!

### **Klädsel och skor**

Valfri klädsel. Skor med metaldubb är inte tillåtna.

### **Stämplingssystem**

SportIdent med AIR+ aktiverat (SIAC) kommer att användas. Även vanlig SportIdent-bricka fungerar. OBS! Enheten för startstämpling som används för Medelsvår och U2 är inte SIAC, så alla löpare i dessa klasser behöver göra en fysisk startstämpling.

### **Start**

Första start 18.00. Medelsvår och U2 har fri starttid mellan 18.00-19:15.

Avstånd till start 1 400 meter, orange/vit snitsel. Minutstart för alla tävlingsklasser. Startstämpling för Medelsvår och U2.

**OBS!** Det finns ingen toalett vid start.

Löparna springer genom en gatukorsning på väg till startpunkten. Området är dock lågt trafikerat och funktionärer kommer att hejda biltrafik vid startögonblicket.

### **Uppvärmning**

Uppvärmning är endast tillåten längs den snitslade vägen till start.

### **Maxtid**

För samtliga klasser gäller maxtiden 1 timme. Ca kl. 20.40 avslutas tävlingen och kontrollerna börjar plockas in. Deltagare som fortfarande är ute på banan uppmanas då att omgående ta sig tillbaka till mål. Glöm inte utläsning vid målet.

### **Resultat**

Resultat anslås i Eventor. Liveresultat finns tillgängligt via Eventor.

### **Priser och prisutdelning**

Prisutdelning i ungdomsklasserna sker efterhand att klasserna blir klara. Inga priser i vuxenklasserna.

### **Servering**

Marka med kaffe, te, läsk, smörgåsar, kaffebröd med mera. Betalning med Swish eller kontanter.

**Toaletter, omklädning och dusch**

Toaletter finns på arenan, dock ett begränsat antal. Dusch- eller omklädningsmöjligheter finns inte.

**Överdrag**

Överdragskläder transporteras från starten till arenan.

**Sjukvård**

En sjuksköterska finns för att ta hand om sår, skador, stukningar mm.

**Klubblösa deltagare**

Deltagare utan klubbtilhörighet, eller som tillhör utländsk klubb, betalar sin anmälningsavgift med Swish, Centrums Swishnummer är 123 014 6662. Det går även att sätta in på Centrums Plusgirokonto 46 28 40-0 eller betala kontant, med jämna pengar, på arenan.

**Tävlingsregler**

Sprintnorm, se ovan, och Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

**Tävlingsledning**

Tävlingsledare: Per-Anders Lindgren (070-626 27 18), Rebecca Åquist (076-876 98 56)

Banläggare: Jonas Kjäll, Jonathan Svensson

Bankkontrollant: Lena Öhman

Tävlingskontrollant: Anette Önerud, OK Ravinen

***VARMT VÄLKOMNA TILL  
CENTRUMS PUBLIKTÄVLING!***